

ÍNDICE

PRÓLOGO del Dr. Enrique Rojas	15
PRESENTACIÓN	21
I. PRIMERAS SORPRESAS	29
Enamoramientos precoces. Para enamorarse no hay edad.....	29
II. ¿TAN LIMPIO, IDEALISTA Y ROMÁNTICO?	35
¿Sexo <i>super-star</i> ?	35
Terminar enamorándose. Inteligencia, voluntad y afecto	37
III. EL PROCESO: UN AVANCE DE LA PELÍCULA .	39
Del «me gustas» al «te quiero»	39
Plantarse en la cabeza	40
Memoria de mujer: un disco duro y muy sensible en el corazón	42
¿Ya no hay hombres decididos?	43
De la indecisión de <i>él</i> a la autoinculpación de <i>ella</i>	45
Hombres que se enteran: una cervecita al día... por amor	47
¿De qué hombre estamos hablando?	49
	9

IV. CHICAS/ CHICOS. DIFERENCIAS PARA COM- PLEMENTARSE	51
PRIMERO... LAS DAMAS	52
Muchas madres, incluso, asesoran bien	55
De los ojos del príncipe a su biografía	59
El príncipe suscita confusión de sentimientos	60
Cuando dan asco	63
El príncipe azul... nos salió villano	65
Al príncipe se le pide más de lo que ahora se estila ...	69
¿LA DISTANCIA INSALVABLE?	72
Distancia y lejanía: ¿frigoríficos del amor?	72
Los novios con futuro duermen bajo distinto techo ..	74
EL SUELO DE LOS SENTIMIENTOS ES INESTA- BLE	76
Sentimiento frustrado y dolor sentimental	76
El sentimiento no es un dios	77
Los sentimientos y la telaraña confusa	84
El anhelo: —¡Eh!, ¿queda algún romántico por ahí? .	86
El temor... ..	88
Amor y <i>glaciación</i>	90
Perfil de los candidatos a «Palacio»	92
Ayudas para los candidatos	94
DESPUÉS LOS CABALLEROS: HABLAN ELLOS	95
Adán descubre y mira a Eva	96
Confidencias de Adán a Eva	98
Malentendidos, las lianas del paraíso, enredos y otros problemas de comunicación	101
La fuerza de Eva	103
Eva no quiere ser objeto	105
Armas para la paz: el diálogo es posible	106
¿Con quién estoy realmente?	110

Castidad: armonía ecológica para dar lo mejor que se es	111
Un lenguaje sin doblez	113
Se puede controlar más de lo que se dice	115
La educación temprana	116
Tópicos para una guerra <i>retro</i>	118
La ONU convoca, de nuevo, al diálogo. Actitudes innovadoras	120
Adán «descontrola» pronto	121
Los padres tienen algo que decir... con el ejemplo	123
 V. QUEDAR: SE EMPIEZA A SALIR JUNTOS	125
Preguntas impacientes	125
Castidad es un nombre de la espera y la armonía	126
Integridad para dar lo mejor de sí mismo	127
El cuerpo es palabra de amor	130
 VI. LOS SENTIMIENTOS: UN IDIOMA FASCINANTE Y DIFÍCIL	135
¿Sentimientos incontrolables?	135
¿Sentimientos razonables?	136
La venda en los ojos de Cupido impide hacer diana ..	138
Sin verdad el sentimiento despista	140
Fidelidad: mantener la llama encendida	143
El compromiso: un bien escaso y precioso	145
Cariño: renovarlo o morir	146
 VII. CONOCERSE BIEN PARA QUERERSE BIEN Y ACERTAR	151
Inicio de un compromiso... sin comprometerse del todo	151
Cuando la verdad del amor lleva a romper	154
La heroína aparta el caramelo muy cerca de sus labios	156
El egoísmo mata el amor aunque se disfrace de romántico	160

Verdad y sinceridad: terapias infalibles para el amor .	168
Igor <i>el contradictorio</i> no se aclara y quiere todo	169
Aparece en escena una madre intervencionista	172
Deliberar: el prólogo de la decisión	174
La libertad bien educada sabe decidir	176
Freddy apuesta fuerte... y acierta	177
VIII. ACTITUDES HACIA EL ÉXITO DE LA DECI- SIÓN	
Las cinco <i>aes</i> de Manglano	183
Aportación femenina: la diversidad enriquece	191
¿Guerra de sexos?	194
Afectos de mujer	195
El genio femenino	197
El hombre también aporta algo	202
Complementariedad: compartir es mejor que repar- tir... y compararse	203
No basta con compartir tareas	204
IX. CONOCERSE ES YA QUERERSE	
No se trata de ser clónicos	208
¿Cambiar o mejorar?	209
¿Carácter o temperamento?	213
Cerebrales	218
Activos... hiperactivos	223
Afectivos	225
X. DECIDIRSE... ¡VAYA COMPROMISO!	
Hacia el compromiso... pero sin poder compromete- rse del todo	231
Comprometerse: ¿vivir ya como casados?	232
¿Rezará ayuda a escoger bien?	233
Una misma fuente de Amor lleva a un lenguaje co- mún	236

La primera escuela del amor	238
Bien formados en el amor se aprende a decidir con acierto	240
Para perseverar en la decisión, <i>hacer pie</i> . Los cimien- tos	245
Con la boda a la vista: aún se está a tiempo	249
¡Ir pensando ya en los hijos?	250
Más dudas: a tiempo de resolverlas antes de la boda ..	254
Fátima devuelve el anillo a tiempo	258
Mejor un trauma en el noviazgo que un matrimonio traumático	259
Profundizar en la formación... terapia casi infalible ..	260
Los últimos consejos: experiencias de los que han su- perado las crisis	264
Las tres palabras mágicas del Papa Francisco	268
Quedamos para seguir hablando: ¡Vale!	269
 BIBLIOGRAFÍA	 271