

# Índice

Prólogo _____	9
Introducción _____	12
Steve ha muerto. ¡Viva Aston! _____	19
Sé un mutante _____	25
I. Una vida <i>No-Frost</i> _____	26
II. “ <i>Nomsed</i> ” es la palabra talismán _____	36
<i>La receta del profesor Cambio</i>	
<i>Una guía contra el miedo al cambio</i> _____	39
Una moto GP, un puro, una bombilla, un Post-it y un banquero ____	41
I. <i>Il Dottore</i> al aparato _____	42
II. Esa repugnante palabra llamada “fracaso” _____	49
<i>La receta del profesor Cambio</i>	
<i>Una guía contra el miedo al cambio</i> _____	54
Juan CON Miedo _____	57
I. Estamos en Texas y oigo el zumbido de una sierra mecánica que se acerca... _____	58
II. Lucy, que estás en los cielos, con diamantes _____	69
<i>La receta del profesor Cambio</i>	
<i>Una guía contra el miedo al cambio</i> _____	76

<b>Que el cambio te acompañe</b> _____	<b>79</b>
I. ¿Eres cazador o recolector? _____	<b>80</b>
II. Ya tienes una oferta, y ahora qué _____	<b>97</b>
<i>La receta del profesor Cambio</i>	
<i>Una guía contra el miedo al cambio</i> _____	<b>108</b>
<b>El director general es el más débil de una organización</b> _____	<b>111</b>
I. Las 3 Ces _____	<b>112</b>
II. El FEEEL y las 7 etapas iniciales (enanos fuera-interrogantes dentro-que venga el coco...) _____	<b>126</b>
III. Mueve la cabeza, toca el corazón. La teoría de los 1.000 días. Asúmelo: el fin último de todo directivo es ser cesado _____	<b>139</b>
<i>La receta del profesor Cambio</i>	
<i>Una guía contra el miedo al cambio</i> _____	<b>146</b>
<b>No gestiones tu carrera profesional, empújala</b> _____	<b>149</b>
I. <i>Listismo</i> _____	<b>150</b>
II. La regla de los 15 minutos _____	<b>155</b>
III. No gestiones tu carrera, empújala _____	<b>162</b>
<i>La receta del profesor Cambio</i>	
<i>Una guía contra el miedo al cambio</i> _____	<b>172</b>
<b>Moraleja</b> _____	<b>175</b>