

# Índice

INTRODUCCIÓN .....	15
1. LA VIDA SENSITIVA .....	21
1.1. Qué significa <i>ser vivo</i> .....	21
1.2. El principio intelectual de la conducta humana.....	24
1.3. El cuerpo como sistema.....	26
1.4. Dualismo y dualidad.....	27
1.5. El concepto de alma: principio vital y forma .....	29
1.6. La sensibilidad y las funciones sensitivas .....	30
1.7. Las funciones apetitivas.....	33
1.8. Apéndice: El origen del hombre.....	36
2. LO INTELECTUAL Y LO SENTIMENTAL .....	39
2.1. Pensamiento y lenguaje .....	39
2.2. Características del pensamiento.....	41
2.3. La voluntad.....	44
2.4. Emociones y sentimientos .....	45
2.5. Reflexiones sobre los sentimientos.....	48
2.6. Dinámica afectiva y armonía psíquica.....	54
3. LA PERSONA.....	61
3.1. Notas que definen la persona.....	62
3.1.1. La intimidad: el yo y el mundo interior .....	64
3.1.2. La manifestación: el cuerpo .....	65

3.1.3. El diálogo: la intersubjetividad .....	67
3.1.4. El dar y la libertad .....	68
3.1.5. Aparición de un problema .....	69
3.2. La persona como fin en sí misma .....	70
3.3. La persona en el espacio y en el tiempo .....	72
3.4. La persona como ser capaz de tener .....	74
3.5. La naturaleza humana .....	77
3.5.1. La teleología natural .....	77
3.5.2. Dificultades del concepto <i>naturaleza humana</i> .....	78
3.5.3. Los fines de la naturaleza humana .....	79
3.5.4. La naturaleza humana y la ética .....	80
4. TÉCNICA Y MUNDO HUMANO .....	83
4.1. Los instrumentos técnicos .....	84
4.2. El hombre como trabajador y productor .....	85
4.3. El hombre como habitante .....	86
4.4. El hogar como primera propiedad .....	88
4.5. La tecnología y el problema ecológico .....	91
4.6. Tecnocracia y valores ecológicos .....	92
4.7. La benevolencia como actitud ante la Naturaleza y los seres vivos .....	95
4.8. El sentido de las cosas y su negación .....	97
5. LA CIENCIA, LOS VALORES Y LA VERDAD .....	99
5.1. El conocimiento teórico: la ciencia .....	99
5.1.1. El método científico .....	100
5.1.2. Ciencia y conocimientos: cientifismo .....	101
5.1.3. Progreso y especialización .....	103
5.2. El conocimiento práctico y la acción humana .....	104
5.3. Los valores y modelos de conducta .....	106
5.4. La verdad como conformidad con lo real .....	109
5.5. La verdad como inspiración .....	109
5.6. Las objeciones contra la verdad .....	112
5.7. La aceptación y el rechazo de la verdad .....	114
6. LA LIBERTAD .....	119
6.1. Los usos de la voluntad o los cinco modos de querer .....	119
6.2. La libertad interior o constitutiva .....	121
6.3. La libertad de elección o de arbitrio .....	124
6.4. El crecimiento de la libertad: su rendimiento .....	127

6.5. La realización de la libertad: el proyecto vital .....	129
6.6. La libertad social: miseria y oportunidades .....	130
6.7. Pluralismo y tolerancia .....	132
7. RELACIONES INTERPERSONALES .....	137
7.1. Persona y personas .....	137
7.2. Lo común .....	138
7.3. Definiciones del amor y sus clases .....	140
7.4. El amor y sus actos .....	142
7.4.1. El deseo y el conocimiento del otro .....	143
7.4.2. La afirmación del otro .....	144
7.4.3. La anticipación del futuro .....	146
7.4.4. La manifestación del amor .....	149
7.4.5. Amor como don .....	150
7.5. La contemplación de la belleza .....	151
7.6. Excesos y defectos del amor .....	152
7.7. Definición de amistad. Sus grados .....	153
8. LA FELICIDAD Y EL SENTIDO DE LA VIDA .....	157
8.1. La felicidad: planteamiento .....	157
8.2. Los elementos de la vida buena .....	159
8.3. La felicidad como vivencia y expectativa .....	160
8.4. La vida como tarea .....	162
8.5. El sentido de la vida .....	164
8.6. Las acciones lúdicas .....	165
8.7. La felicidad y el destino .....	167
8.8. Distintos modelos de felicidad .....	168
8.8.1. El nihilismo .....	168
8.8.2. El <i>Carpe diem!</i> .....	173
8.8.3. La postura pragmática: el interés .....	175
8.8.4. La postura contemporánea: el bienestar .....	175
8.8.5. El poder del dinero .....	177
8.8.6. El afán de poder y la ley del más fuerte .....	178
9. LA VIDA SOCIAL .....	181
9.1. El carácter natural de la sociedad .....	181
9.2. El fin de la vida social y sus elementos .....	182
9.3. Las instituciones y la autoridad política .....	184
9.4. Las instituciones como comunidades .....	186

9.5. Los fines del hombre: tipos de instituciones .....	188
9.6. La tradición.....	189
9.7. El planteamiento individualista de la vida social .....	192
9.8. Rasgos de la sociedad actual .....	195
10. SEXUALIDAD, MATRIMONIO Y FAMILIA.....	199
10.1. Las dimensiones de la sexualidad humana .....	199
10.2. Ser varón y ser mujer .....	200
10.3. Atracción y donación: el sentido humano de la sexualidad .....	202
10.4. El eros y el enamoramiento .....	203
10.5. El amor conyugal, sus notas y su realización.....	206
10.6. El matrimonio.....	209
10.7. La fecundidad.....	211
10.8. El origen de la persona .....	212
10.9. La familia .....	214
10.10. El hombre como hijo, como padre y como madre .....	216
10.11. Tomarse el sexo en serio .....	217
10.11.1. La trivialización del sexo .....	217
10.11.2. El sexo seguro .....	219
10.12. Pareja y relevancia social de la familia .....	220
11. VIOLENCIA, LEY Y DERECHO .....	225
11.1. Noción de ley y sus clases.....	225
11.2. El hombre y la violencia.....	227
11.3. La ley y la razón .....	231
11.4. La ley y la vida social. La justicia y el derecho .....	232
11.5. Ética y derecho .....	234
11.6. La ley como amiga de los hombres .....	235
11.7. La seguridad de la vida humana.....	237
11.8. Por qué la autoridad.....	238
11.9. Funciones de la autoridad.....	239
12. LA CULTURA .....	243
12.1. Elementos de la cultura .....	243
12.2. Acciones expresivas y comunicativas .....	245
12.3. Acciones productivas, trabajo y profesión .....	247

12.4.	Los símbolos y las acciones simbólicas .....	250
12.5.	El arte: sus dimensiones .....	252
12.6.	La transmisión de la cultura, o el arte de educar .....	256
13.	LA VIDA ECONÓMICA.....	259
13.1.	Trabajo, necesidades humanas y economía.....	259
13.2.	El bienestar como fin de la economía .....	261
13.3.	La esencia de la actividad económica .....	262
13.4.	El dinero y la crematística.....	264
13.5.	Riqueza, pobreza e igualdad.....	266
13.6.	Las fuentes de la riqueza .....	267
13.7.	Consumo, propiedad e inversión .....	268
13.8.	Mercado y beneficio.....	270
13.9.	La empresa .....	273
14.	LA CIUDAD Y LA POLÍTICA .....	277
14.1.	La ciudad como escenario de la vida humana.....	277
14.2.	La cultura de la imagen y la informática.....	280
14.3.	La comunicación y el arte de entenderse .....	283
14.4.	La política, el Estado y la sociedad civil.....	286
14.5.	El fin de la política: su modelo.....	289
14.6.	La democracia .....	290
15.	EL TIEMPO DE LA VIDA HUMANA .....	295
15.1.	El tiempo de la vida humana .....	295
15.2.	La forma de vivir el tiempo.....	296
15.3.	Romanticismo, misterio y transcendencia.....	299
15.4.	Los modos de acceso a la transcendencia .....	301
15.5.	El día y la noche. El sueño y la vigilia.....	302
15.6.	Lo serio y lo lúdico.....	304
15.7.	Trabajo y ocio.....	307
15.8.	Espectáculo y deporte.....	309
15.9.	Música y diversión .....	310
15.10.	La fiesta .....	313
16.	LOS LÍMITES DEL HOMBRE: EL DOLOR .....	319
16.1.	La debilidad y la limitación humanas .....	319
16.2.	Psicología del dolor: sufrimiento, miedo, tristeza .....	321

16.3.	El hombre doliente: salud y enfermedad.....	323
16.4.	El sentido del dolor .....	325
16.5.	El éxito y el fracaso en la vida humana.....	329
16.6.	Actitudes ante el sufrimiento.....	331
16.7.	La curación y el cuidado de los débiles.....	332
16.8.	El médico y el enfermo .....	334
16.9.	La maldad moral y el remedio al sufrimiento .....	335
17.	EL DESTINO Y LA RELIGION .....	341
17.1.	El destino del hombre: planteamientos .....	341
17.2.	La muerte.....	344
17.2.1.	La muerte pequeña.....	344
17.2.2.	La muerte grande .....	345
17.2.3.	Qué es morir .....	346
17.3.	La pretensión de inmortalidad.....	347
17.4.	Más allá de la muerte .....	349
17.5.	Lo sagrado y el hecho religioso.....	351
17.6.	Las formas tradicionales de religiosidad.....	353
17.7.	El ocultamiento de Dios en nuestro tiempo .....	355
17.8.	Fundamentación antropológica de la religión .....	357
17.9.	La religión y los valores morales y culturales.....	360
17.10.	El cristianismo, religión revelada.....	362
	BIBLIOGRAFÍA .....	367