

Índice

PRESENTACIÓN	13
PROPÓSITO DE ESTE LIBRO	15
 CAPÍTULO 1. ¿QUÉ ES LA ÉTICA?	 17
Lo primero, motivación	17
El sentido de la acción	18
El sentido de la vida	20
Sentido a corto y largo plazo	22
La ética no es solo opinión	24
¿Existen referencias universales?	25
La ética no es una ciencia empírica	27
 CAPÍTULO 2. ¿QUÉ ES EL BIEN?	 29
Opiniones sobre el bien	29
Conocer un bien intangible	31
La dificultad de los jóvenes	32
Humildad y ambición de conocer	33
El mayor bien posible	34
Qué es la felicidad	36
Los placeres	37

CAPÍTULO 3. ¿QUÉ ES EL FIN?	41
Conocer el fin último	41
La virtud no es algo externo	42
Distintos tipos de vida	43
La vida de placer, de fama, de entendimiento	45
¿Dónde está el bien?	47
 CAPÍTULO 4. ¿QUÉ ES LO MEJOR?	 49
El bien perfecto	49
La función propia del ser humano	51
La <i>ciencia</i> de lo mejor	53
Distintos tipos de bienes	54
El bien del alma	56
Emoción y acción	58
Si la felicidad depende de nosotros	60
Estabilidad	61
Felicidad y virtud	64
Pasiones y razón	66
 CAPÍTULO 5. LA LIBERTAD	 69
Libertad y elección	69
Libertad y pasión	71
Reconocer el bien y quererlo	73
La libertad y fortaleza	76
Valentía aparente	78
Libertad y templanza	79
El placer es bueno	80
 CAPÍTULO 6. LAS VIRTUDES	 83
Dos tipos de virtudes: teóricas y prácticas	83
Hacerse uno mismo	85

Actuar según la recta razón	86
Hábito y término medio	88
Dolor o esfuerzo	89
Libertad, placer y dolor	90
Libertad y voluntad	91
Virtudes y acciones virtuosas (lo material y lo formal)	93
Acción y producto	95
Hábito y excelencia	96
Término medio de las virtudes cardinales	97
 CAPÍTULO 7. VIRTUDES PRÁCTICAS	 101
Significado de las virtudes sociales	101
Generosidad y condiciones de la virtud	105
Prodigalidad y avaricia	107
Magnanimidad	108
El carácter magnánimo	109
Las virtudes de la convivencia	111
 CAPÍTULO 8. LA JUSTICIA	 115
Definir la justicia	115
La verdadera virtud	116
Justicia, la virtud personal y la solidaridad	118
Tipos de justicia	119
Exceso y defecto en la justicia	122
 CAPÍTULO 9. VIRTUDES TEÓRICAS	 125
Virtudes intelectuales	125
Ciencia, arte y prudencia	127
Entendimiento y sabiduría	129
Prudencia y deliberación	130

CAPÍTULO 10. LA CALIDAD MORAL	133
La calidad moral	133
El problema de la incontinencia	135
Debilidad de la voluntad	136
La ira y el dominio de sí	137
Apetito, esfuerzo y libertad	139
 CAPÍTULO 11. LA AMISTAD	 141
La amistad es necesaria	141
Dos marchando juntos	143
La amistad es hermosa	145
La amistad es amable y desinteresada	147
La verdadera amistad	149
Amistad y bondad	150
 CAPÍTULO 12. EL AMOR	 153
Amor <i>versus</i> dominio	153
Benevolencia	154
Amarse a uno mismo	156
Amar no es una debilidad	158
Algunas condiciones más de la amistad	159
 CAPÍTULO 13. EL PLACER	 161
Educación del placer y el esfuerzo	161
Gozo y placer	162
El placer bueno	163
La virtud agradable	165
La diferencia entre felicidad y placer	167
La felicidad aparente	168
La vida más noble	169