

Índice

I. COMPAGINAR EL CARIÑO CON LA AUTORIDAD	7
El proyecto de educar	11
La libertad: el don máspreciado	14
Beneficios de los paréntesis	18
Liberarse de las presiones	22
<i>Compaginar la autoridad con la libertad</i>	31
II. REFORZAR LA VOLUNTAD	33
Conocimiento propio y de los hijos	37
Orden y estudio	42
Insuflar ánimos	52
Sacúdete y sube	54
<i>Actitudes de los padres</i>	58
III. LA SABIDURÍA DEL CORAZÓN	59
Necesitamos más tiempo	61
Violencia cero	70
Convivencia entre hermanos	77
<i>Para que los hijos tengan buenos sentimientos</i>	84

IV. OBEDIENCIA: PAUTAS Y LÍMITES	85
Aprender a decir «no»	93
Del autoritarismo al «abandonismo»	97
Potenciemos el espíritu de servicio	102
La participación en el hogar	106
<i>Pautas para facilitar la obediencia</i>	109
V. RAÍCES Y ALAS	111
La búsqueda de la identidad	117
Autonomía: «Yo solo»	120
Pataletas y reprensiones	123
Generosidad y magnanimidad	131
<i>Poema de la Madre Teresa de Calcuta</i>	135
BIBLIOGRAFÍA	137