Índice

Siglas y abreviaturas 11

Introducción 15

I
UN FUEGO QUE SE ENCIENDE
(«Casarse por amor» [AL, 131-132])

1. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de la «institución matrimonial»? 19
2. Si nos queremos, ¿por qué es necesaria la «institución matrimonial»? 21
3. ¿Por qué el amor de los que se casan «no se ve perjudicado» por la «institución matrimonial»? 24
4. Pero ¿qué es «casarse»? 26
5. Conocer y querer «casarse» es necesario para «casarse». ¿Por qué? 29
6. Para «casarse», además de conocer qué es «casarse» y de quererlo, es necesario poder o ser capaces de hacerlo. ¿Por qué? 32
7. Si nos «casamos por amor» y el fuego del amor ya está encendido, ¿cómo es que el «casarse» es un fuego que se enciende? 34

8. ¿Se puede decir que las «relaciones prematrimoniales» son una preparación para «casarse»? 37
9. Entonces, ¿no son moralmente buenas o lícitas las manifestaciones de amor entre los novios? 40
10. ¿Cómo vivir el amor en el noviazgo de manera que sea una preparación adecuada para «casarse»? 42
11. ¿Se puede decir que la castidad es necesaria para cultivar y crecer en el amor? ¿Por qué? 45

II
UN FUEGO ENCENDIDO PARA TODA LA VIDA
(«Amarse como casados»)

12. Una «alianza de amor y de fidelidad»: «Amarse como casados». ¿Por qué? 50
13. El matrimonio es elevado por Cristo «a signo sacramental de su amor por la Iglesia». ¿Qué implicaciones comporta el «estar casados»? 53
14. Por la celebración sacramental, el amor humano conyugal es «asumido por el amor divino». ¿Qué se quiere decir? ¿Deja de ser humano? 55
15. Pero, ¿qué es el amor matrimonial o conyugal? 58
16. Una de las características del amor matrimonial es la de ser humano. ¿Eso quiere decir que no puede ser «apasionado»? 61
17. En este contexto, el erotismo aparece como una manifestación específicamente humana del lenguaje de la sexualidad. ¿Por qué? 64
18. ¿Se puede entonces afirmar que es bueno y moralmente lícito, por parte de los esposos, «buscar» el «placer» en sus relaciones conyugales? 67
19. Otra de las características que definen la autenticidad del amor conyugal es la de ser un «amor fiel y exclusivo». ¿Por qué? 69

20. ¿Puede ser auténtico el amor matrimonial que no es «para siempre»? 72
21. Pero, ¿el ser humano puede «comprometer el futuro»? ¿Eso no sería perder la libertad? 75
22. ¿Se puede considerar como verdadero el amor matrimonial que no esté abierto a la vida? 77
23. ¿Quiere eso decir que la apertura a la vida del amor matrimonial solo se observa cuando se sigue de hecho la transmisión de la vida? 79

III
UN FUEGO QUE SE MANTIENE Y «AVIVA» CADA DÍA
(«Amor que se manifiesta y crece» [AL, 133-135])

24. Vivir la autenticidad del amor matrimonial, es decir, con las notas de fidelidad, exclusividad, totalidad y fecundidad, ¿es algo «ideal» que solo pueden conseguir unos pocos esposos? 85
25. ¿Sería una medida adecuada, para ayudar a los esposos que pasan por dificultades, «rebajar» o no presentar en su totalidad la naturaleza y características del amor conyugal? ... 87
26. ¿Qué se quiere decir cuando se afirma que acompañar a los que pasan por dificultades requiere, entre otras cosas, «comprenderlos» y «consolarlos»? 90
Unas «cenizas» que apagan el fuego del amor 93
27. Una de las amenazas graves contra la fidelidad es una idea equivocada del amor matrimonial. ¿Por qué? 93
28. ¿Por qué idealizar a la otra parte (esposo o esposa), hasta el punto de no admitir que pueda tener defectos, puede llevar a «desenamorarse»? 96
29. ¿Se puede decir que las manifestaciones de arrogancia o «soberbia», como, por ejemplo, querer «tener siempre la razón» o «no escuchar», están siempre detrás del debilitarse y apagarse el amor? ¿Por qué? 98

30. Otra de las amenazas que acechan a la convivencia conyugal es la falta de comunicación. ¿Por qué? 100
31. ¿Por qué y cómo la falta de lucha por superar las dificultades es una de las causas que hace que se enfríe y debilite el amor? 103
32. ¿Por qué el «acostumbramiento» en las mutuas relaciones es un riesgo grave para vivir el amor matrimonial con autenticidad? 105
Unas llamas que se «avivan» 108
33. El empeño por hacer feliz al cónyuge es determinante en mantener vivo y hacer crecer el amor. ¿Por qué? 109
34. ¿Por qué, para que el amor sea fuerte y crezca, es importante cuidar y «hacer nuevo» el compromiso de quererse cada día? 111
35. Para fortalecer y avivar el amor, es necesario el esfuerzo por superar las «discusiones» tratando de descubrir y fomentar el lado positivo. ¿Por qué? 115
36. El «saberse perdonar» es un factor decisivo en mantener vivo el amor matrimonial. ¿Por qué? 117
37. ¿Por qué no es posible mantener vivo el amor matrimonial si no hay comunicación y diálogo entre los esposos? 120
38. ¿Cómo y por qué la paciencia contribuye sobremanera al crecimiento en el amor? 122
39. ¿Por qué la oración y los sacramentos son unos medios que no deben faltar en la defensa y crecimiento del amor? 125

Epílogo 129