

Índice

INTRODUCCIÓN	9
--------------------	---

PRIMERA PARTE EL MISTERIO DEL DOLOR

1. LAS «INJUSTICIAS» DE DIOS	17
2. ¿«DOLORISMO» O DOLOR GOZOSO?	20
3. SENTIDO HUMANO DEL SUFRIMIENTO	30
4. EL DOLOR ENTRA EN LOS PLANES DE DIOS	38
5. INTERPRETACIONES SOBRE EL SENTIDO DEL DOLOR	41
5.1. El dolor como consecuencia de la culpa y del pecado	41
5.2. Sentido pedagógico del dolor	44
5.3. El dolor como prueba y ocasión de encuentro con Dios	47
6. DIEZ CLAVES PARA VIVIR LA ENFERMEDAD	50
6.1. ¿Qué hacer ante el dolor?	51
6.2. ¿Cómo asumir el sufrimiento?	54

6.3.	Afrontar el sufrimiento con realismo	57
6.4.	No encerrarse en el dolor	62
6.5.	Llenar el sufrimiento de amor	66
6.6.	El sufrimiento, fuente de bienes para la Iglesia y la humanidad	69
6.7.	Acompañar, escuchar, comprender, acoger al enfermo	71
6.8.	El sufrimiento purifica nuestra relación con Dios	74
6.9.	La oración en la enfermedad	76
6.10.	Consejos para cuando se visita a un enfermo .	81
BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA		84

SEGUNDA PARTE Y AL FINAL..., LA MUERTE

1.	DESTINADOS A MORIR	86
2.	SIGNIFICADO DE LA MUERTE	88
2.1.	El ser del hombre y el significado de la muerte	89
2.2.	La visión cristiana de la muerte	94
3.	REACCIONES PSICOLÓGICAS ANTE LA MUERTE	101
4.	EXPERIENCIAS SOBRE LAS FORMAS DE ENFRENTARSE A LA MUERTE	104
4.1.	Miedo	104
4.2.	Resignación	106
4.3.	Rebeldía	108
4.4.	Serenidad	109
4.5.	Alegría, paz	111

5. DIEZ CLAVES PARA AFRONTAR LA MUERTE	113
5.1. Humanización del final de la vida	113
5.2. Respeto, hasta el final, a la dignidad de la persona	115
5.3. Atención médica, humana y espiritual, hasta el final	117
5.4. Decir la verdad	118
5.5. La relación personal	124
5.6. Morir con dignidad	125
5.7. Ayudar a morir	128
5.8. Morir en casa	130
5.9. Atención espiritual	132
5.10. Voluntades anticipadas o «testamento vital» ..	134
CONCLUSIÓN: SOLO CRISTO DA PLENO SENTIDO AL SUFRIMIENTO Y A LA MUERTE	139
Bibliografía recomendada	144