

ÍNDICE

Presentación	8
Tema 1. LAS VIRTUDES	10
1. Clasificación de las virtudes	11
1.1. Virtudes humanas	11
a) Las virtudes intelectuales	11
b) Las virtudes morales	12
1.2. Virtudes sobrenaturales	14
2. El lugar de las virtudes morales en la vida moral de la persona	14
2.1. ¿Cómo se generan las virtudes morales?	14
2.2. Las virtudes morales, racionalización de los apetitos	15
2.3. Las virtudes morales y la connaturalidad con el bien	16
2.4. Las virtudes morales potencian la libertad	17
3. El orden que vamos a seguir en el estudio de las virtudes humanas	18
3.1. Virtudes intelectuales de la razón teórica	18
3.2. Virtudes intelectuales de la razón práctica	18
3.3. Virtudes morales	19
4. La identificación con Cristo y las virtudes humanas	20
4.1. La vocación del cristiano	20
4.2. Las virtudes sobrenaturales: renovación de la mente y del corazón	21
4.3. El organismo cristiano de las virtudes	21
4.4. Unión de las virtudes humanas y sobrenaturales en el cristiano	22
4.5. Las virtudes humanas y las sobrenaturales se necesitan mutuamente ..	23
4.6. Unidad de vida y santidad en la vida ordinaria	24
Ejercicios	25

Tema 2. EL DESEO DE CONOCER LA VERDAD	27
1. El hombre desea conocer la verdad	28
2. Las verdades relevantes para la persona	28
3. La búsqueda de la verdad y las disposiciones de la voluntad y los afectos ..	30
4. La búsqueda de la verdad y la influencia del ambiente	32
4.1. El relativismo	32
4.2. El nihilismo	33
5. El amor a la verdad: la virtud que ordena el deseo de saber	34
5.1. La curiosidad	36
5.2. El estudio en la vida cristiana	37
6. La fidelidad a la verdad conocida	38
Ejercicios	39
 Tema 3. LA SABIDURÍA	 42
1. El entendimiento y la ciencia	43
a) El entendimiento	43
b) La ciencia	43
2. La sabiduría	44
2.1. Génesis de la sabiduría	44
2.2. El camino hacia la sabiduría: necesidad de las virtudes morales	45
2.3. La contemplación amorosa de la creación	46
2.4. La sabiduría y el sentido de la existencia	48
2.5. La sabiduría, virtud ordenadora de todos los conocimientos y artes o técnicas	48
a) La sabiduría ordena las ciencias	48
b) La sabiduría muestra su sentido a la técnica	49
c) La sabiduría ordena la prudencia	50
2.6. La sabiduría como guía de la vida moral	50
2.7. Sabiduría, humildad y virtud de la religión	51
2.8. La corrupción de la sabiduría y el ateísmo	52
3. La sabiduría sobrenatural	53
Ejercicios	54
 Tema 4. LA SINDÉRESIS Y LA CIENCIA MORAL	 57
1. El conocimiento de la verdad sobre el bien	58
2. La sindéresis o razón natural	59

2.1. El comienzo de la vida moral	60
2.2. Guía natural de la vida moral	61
2.3. La sindéresis y los fines de las virtudes	62
2.4. Apertura natural de la persona a Dios	64
2.5. La sindéresis y la comprensión de la ley natural	65
2.6. Armonía entre deber y virtud	66
3. La ciencia moral	67
3.1. Razón y voluntad en el conocimiento de la ciencia moral	68
3.2. La sabiduría moral sobrenatural o sabiduría moral cristiana	69
Ejercicios	70
 Tema 5. LA NATURALEZA DE LA PRUDENCIA	73
1. ¿En qué consiste la prudencia?	74
2. Los actos propios de la prudencia	75
2.1. La deliberación	76
2.2. El juicio práctico	76
2.3. El mandato	77
3. La prudencia y las virtudes morales	78
3.1. La prudencia es causa y guía de las virtudes morales	78
3.2. La razón necesita de las virtudes morales para ser prudente	79
3.3. Prudencia y libertad	80
4. Los elementos integrantes de la prudencia	82
a) La memoria	82
b) La inteligencia	83
c) La docilidad	83
d) La sagacidad	84
e) La razón	84
f) La previsión	84
g) La circunspección	85
h) La cautela	85
Ejercicios	86
 Tema 6. ESTUDIO TEOLÓGICO DE LA PRUDENCIA	88
1. La prudencia en la Sagrada Escritura	89
1.1. Antiguo Testamento	89
1.2. Jesucristo, el modelo de prudencia	90

1.3. Doctrina paulina sobre la prudencia	93
a) La renovación de la mente	94
b) El discernimiento	94
c) Necesidad del esfuerzo moral	95
d) Consecuencias prácticas	95
2. La doctrina patrística sobre la prudencia	96
3. Las elaboraciones teológicas medievales	97
4. La virtud de la prudencia en la teología moderna y contemporánea	98
5. Prudencia y virtudes sobrenaturales	99
5.1. Prudencia y fe	100
5.2. Prudencia y caridad	100
5.3. Prudencia y esperanza	101
5.4. Prudencia y don de consejo	102
6. La formación de la prudencia	102
6.1. Prudencia y conciencia	102
6.2. La formación de la prudencia y la educación integral de la persona	103
6.3. El proceso de formación de la prudencia	104
6.4. El estudio de casos en la formación de la prudencia	106
6.5. La importancia de la oración	106
7. Los pecados contra la prudencia	107
Ejercicios	108
 Tema 7. EL AMOR A UNO MISMO: HUMILDAD Y DESPRENDIMIENTO	111
1. La necesidad radical de ser amados	112
2. En qué consiste el amor a uno mismo	113
a) Amar la propia perfección material y espiritual	113
b) Desear y amar el Sumo Bien	113
c) Participar del amor de Dios por cada uno	114
d) Excluye el egoísmo	114
2.1. Fundamento del amor a los demás	115
2.2. Raíz y condición de las virtudes	115
3. El cuidado de la vida y de la salud	116
3.1. La dignidad del cuerpo	116
3.2. El cuidado de la vida	117
3.3. El cuidado de la salud	117
3.4. La enfermedad y el sufrimiento	118

a) El sentido del sufrimiento	118
b) La actitud ante la enfermedad	119
3.5. El amor a la propia vida y la entrega a los demás	120
3.6. La actitud ante la muerte	121
a) El sentido de la muerte	121
b) El cuidado de la vida y la asistencia espiritual en la fase terminal ..	121
3.7. Los atentados contra la salud y la vida	122
a) La drogadicción	122
b) El suicidio	123
c) La eutanasia	123
4. La virtud del desprendimiento	124
4.1. La clave del desprendimiento	125
4.2. Desprendimiento y seguimiento de Cristo	127
5. La búsqueda de la propia excelencia: humildad y soberbia	127
5.1. Humildad y conocimiento de la verdad	128
a) El reconocimiento de nuestra nada y miseria	129
b) El reconocimiento de nuestra dignidad	129
5.2. «La humildad es andar en verdad»	130
5.3. Humildad: miseria y valor de la persona	131
Ejercicios	132
 Tema 8. LA NATURALEZA DE LA FORTALEZA	135
1. La afectividad sensible ante los bienes difíciles y la virtud de la fortaleza ...	136
2. Naturaleza de la virtud de la fortaleza	137
2.1. El sujeto de la fortaleza	138
2.2. Los actos propios de la virtud de la fortaleza	139
2.3. La relación de la fortaleza con otras virtudes humanas	139
2.4. La necesidad de la fortaleza	140
3. Los vicios contrarios a la fortaleza	141
3.1. La timidez o cobardía	141
3.2. La impavidez o impasibilidad	142
3.3. La audacia o temeridad	142
4. Virtudes relacionadas con la fortaleza	143
4.1. La magnanimidad	143
a) ¿Qué es la magnanimidad?	143
b) Magnanimidad y humildad	144

c) Magnanimidad y vida cristiana	144
e) Los pecados contra la magnanimidad	145
4.2. La magnificencia	146
4.3. La paciencia	146
a) ¿Qué es la paciencia?	146
b) Paciencia y bienes naturales	147
c) Paciencia y bienes sobrenaturales	147
4.4. La perseverancia y la constancia	148
Ejercicios	149
 Tema 9. ESTUDIO TEOLÓGICO DE LA FORTALEZA	152
1. La virtud de la fortaleza en la Sagrada Escritura	153
1.1. Antiguo Testamento	153
1.2. Nuevo Testamento	154
a) Cristo, modelo de fortaleza	154
b) La fortaleza del cristiano	154
2. La fortaleza en las enseñanzas de los Padres de la Iglesia	156
3. La fortaleza en las elaboraciones teológicas medievales	157
4. La fortaleza en los desarrollos teológicos actuales	159
5. La fortaleza y las virtudes sobrenaturales	160
5.1. Fortaleza y fe	160
5.2. Fortaleza y esperanza	161
5.3. Fortaleza y caridad	162
5.4. La humildad y la confianza en Dios, elementos constitutivos de la fortaleza cristiana	163
5.5. La disposición al martirio, piedra de toque de la autenticidad de la vida cristiana	165
5.6. El don de fortaleza	166
5.7. Paciencia y perseverancia como frutos del Espíritu Santo	166
Ejercicios	168
 Tema 10. LA NATURALEZA DE LA TEMPLANZA	170
1. La afectividad sensible ante los bienes placenteros	171
2. Naturaleza de la virtud de la templanza	172
2.1. La templanza como virtud general	173
2.2. La templanza como virtud especial	174

3. Armonía interior y dominio de sí en la realización de la persona: templanza, libertad y señorío en relación con los deseos	175
4. Los vicios contrarios a la templanza	176
4.1. La intemperancia y el hedonismo	176
4.2. La insensibilidad	177
5. Virtudes subordinadas a la templanza	178
5.1. Las condiciones de la templanza	178
a) El pudor	178
b) La honestidad	179
5.2. Especies de templanza	180
a) La abstinencia y la sobriedad	180
b) Los vicios contrarios a la abstinencia y a la sobriedad	181
c) El ayuno	181
5.3. Partes potenciales de la templanza	182
a) La continencia	183
b) La mansedumbre	183
c) La clemencia	184
d) Modestia	184
e) Eutrapelia	185
6. La templanza: un nuevo estilo de vida para el cuidado del ambiente	186
Ejercicios	188

Tema 11. ESTUDIO TEOLÓGICO DE LA TEMPLANZA	190
1. Enseñanzas de la Sagrada Escritura sobre la templanza	191
1.1. Antiguo Testamento	191
1.2. Nuevo Testamento	192
a) Jesús, modelo de templanza	192
b) La templanza en san Pablo	193
2. La doctrina patrística sobre la templanza	194
2.1. Primeros siglos	194
2.2. San Agustín	195
3. Las elaboraciones teológicas medievales	196
4. La transformación de la templanza en la vida cristiana	197
4.1. Templanza y fe	197
a) La templanza, necesaria para ver a Dios	197
b) El papel de la templanza en la vida cristiana	198

4.2. Templanza y esperanza	199
4.3. Templanza y caridad	199
5. La mansedumbre, la modestia y la continencia como frutos del Espíritu Santo	200
6. La mortificación	201
Ejercicios	203
 Tema 12. SEXUALIDAD Y CASTIDAD	205
1. La sexualidad, dimensión esencial de la persona	206
2. El sentido de la sexualidad humana: análisis antropológico y teológico	206
a) Amor	207
b) Fecundidad	207
3. Fecundidad del amor divino y del amor humano	208
4. La condición sexuada del ser humano y sus implicaciones morales	208
5. Enseñanzas de la Sagrada Escritura sobre la sexualidad humana	209
5.1. Antiguo Testamento	209
5.2. Nuevo Testamento	210
6. Naturaleza de la virtud de la castidad	211
6.1. La virtud de la castidad implica la integridad de la persona	212
6.2. La virtud de la castidad implica la totalidad del don	214
7. La castidad en las diversas condiciones de vida: unidad de la virtud y diversidad de manifestaciones según las situaciones de la vida	214
7.1. La castidad en el matrimonio	215
7.2. La castidad en el celibato y la virginidad	216
Ejercicios	217
 Tema 13. LA EDUCACIÓN EN LA VIRTUD DE LA CASTIDAD	219
1. El objetivo de la educación en la virtud de la castidad	220
2. Fundamentos para una adecuada educación de la sexualidad	221
2.1. Aprender a valorar a la persona por su dignidad	221
2.2. Convertir la propia vida en un don a Dios y a los demás	222
3. ¿Cómo crecer en la virtud de la castidad?	222
3.1. Adquirir una formación verdadera sobre la sexualidad	223
3.2. Aprender a dominarse a uno mismo	224
3.3. El conocimiento propio	225
3.4. La práctica de las virtudes humanas	225
a) La relación entre las virtudes	226
b) La prudencia y la castidad	227

3.5. La práctica de las virtudes teologales	229
a) La castidad está ordenada a la caridad	229
b) Esperar siempre en la ayuda y en la misericordia de Dios	229
c) La fe forja la unidad de lo natural y lo sobrenatural	230
3.6. Sacramentos y oración	230
4. El crecimiento progresivo en la educación de la sexualidad	231
5. La educación de la sexualidad durante la adolescencia	232
a) Encauzar sus intereses hacia ideales nobles y realizables	232
b) Enseñarles a amarse mejor	232
c) Ayudarles a no ser esclavos de sus deseos	233
d) Ayudarles a tener personalidad y criterio propios	233
e) Abrirse a los demás	234
Ejercicios	234
Tema 14. PECADOS CONTRA LA CASTIDAD	237
1. Esencia y formas de la lujuria	238
2. Pecados internos de lujuria	239
3. Pecados externos de lujuria incompleta o no consumada	239
4. Pecados externos de lujuria completa	240
5. Valoración moral de la masturbación, la homosexualidad y las relaciones pre- matrimoniales	241
5.1. La masturbación	241
5.2. La homosexualidad	243
5.3. Las relaciones prematrimoniales	245
6. Los pecados contra la castidad matrimonial	246
6.1. El onanismo	246
6.2. El adulterio	246
6.3. La esterilización y las prácticas anticonceptivas	246
a) La esterilización	246
b) Las prácticas anticonceptivas	247
6.4. La cooperación material con el pecado del cónyuge	248
6.5. La pornografía	249
6.6. Los abusos sexuales sobre menores o pedofilia	249
Ejercicios	250
BIBLIOGRAFÍA	252