

Presentación

El número de personas mayores de 65 años en nuestro país está aumentando de manera significativa gracias a los adelantos de la medicina y el aumento, en consecuencia, de la esperanza de vida. Esto, sin embargo, incrementa a su vez la probabilidad de dependencia en estas personas y la consecuente necesidad de cuidados de larga duración. En muchas ocasiones es inminente la necesidad de institucionalización de estas personas en un centro residencial.

Uno de los diferentes motivos por los que puede aparecer la dependencia en nuestros mayores y dicha necesidad de cuidados de larga duración es la aparición de una enfermedad neurodegenerativa que cursa con demencia, la cual afecta no solo a la persona enferma, si no también, y en gran medida, al entorno familiar. Los roles de toda la familia cambian cuando aparece la situación de cuidado; a pesar de que dentro de la familia suele ser una única persona la que asume el rol de cuidador principal.

En una mayoría de casos en los que existe una demencia, la institucionalización se hace necesaria por diferentes motivos (por ejemplo, por los síntomas psicológicos y conductuales de las demencias o las alteraciones de comportamiento, por la sobrecarga

del cuidador, etc.), convirtiéndose, no obstante, en una de las decisiones más difíciles que han de tomar las familias. La institucionalización se trata de un proceso complicado para ambas partes, tanto para la persona enferma como para sus familiares.

Ante la institucionalización, los cuidadores familiares pasan por diferentes fases y reacciones emocionales, y tienen también diversas necesidades. Por ello, es muy importante facilitar su adaptación durante todo este proceso. No obstante, y a pesar de su importancia, la investigación sobre el mismo es escasa. La mayoría de los estudios y propuestas de intervención se centran en el paciente o enfermo y su adaptación en el centro residencial, no en las familias.

Por este motivo, el objetivo de este libro es compartir una propuesta de intervención dirigida a facilitar la adaptación de los cuidadores ante el proceso de institucionalización de su familiar en una residencia, que pueda servir de guía y/o ayuda para sus profesionales.

El libro se divide en dos partes. En la primera se explica el proceso de institucionalización de un familiar con demencia, exponiendo los factores que influyen en la toma de la decisión, las reacciones emocionales que surgen en los cuidadores familiares y las necesidades que experimentan durante este proceso, así como otros programas de intervención existentes y encontrados hasta la fecha dirigidos a facilitar la adaptación. En la segunda parte, se presenta detalladamente el programa de intervención propuesto, el cual se contempla como un protocolo de actuación en las residencias ante los nuevos ingresos, con actuaciones en sí mismas desde el preingreso de la persona con demencia.