

Índice

Prólogo	11
Nota preliminar	17
Introducción	21
I. La acción y la unidad del viviente humano	31
1. ¿Qué es un ser vivo? La unidad dinámica del viviente	33
Unidad estática y unidad dinámica	33
Unidad del ser vivo respecto a la unidad de otros seres	36
2. Orden y desorden: ecología de la acción humana	40
Vida, desorganización y armonía	40
Equilibrio dinámico	41
Relación con el ambiente y ecología	42
Ecología del universo y ecología humana	42
Crisis del concepto de finalidad y fragmentación	44
Rescatar una visión metafísica de los seres vivos	46
El orden de la acción humana en la vida biológica	47
3. Cambio y estabilización: unidad en proceso	51
II. Enfoque sincrónico: configuración de la unidad dinámica	55
1. Atención y dispersión	57
Complejidad del dinamismo atencional	58
Conciencia, consciencia y estados de consciencia	61
Secuencia del proceso atencional	65
Sistemas de alerta: apertura sensorial en la actividad atencional	67
La selección sensorial como economía de la actividad vital	69

Control: dirección de la acción	72
Modalidades de atención	75
Apuntes sobre la correlación neurobiológica de la atención	76
Atención animal y atención humana	81
Atención y unidad del obrar humano	82
2. Memoria y unidad de la experiencia	84
Memoria e integración del conocimiento	85
Memoria y atención	87
Memoria y reminiscencia: acceso consciente al tesoro de la experiencia	89
Tipos de memoria	92
Niveles de profundidad del depósito de la memoria	95
Memoria y conservación de sí mismo en el cambio	99
3. Rutinas y hábitos	101
El dinamismo teleológico de los seres: las pautas hacia el fin	102
El crecimiento como dinamismo vital: linealidad y circularidad con relación al fin	106
Necesidad de los hábitos	109
Jerarquía, potenciación y control	112
Rutinas y hábitos desde la perspectiva biológica	115
Rutinas y hábitos en el contexto de la acción	120
Los hábitos y el crecimiento de la persona humana	125
4. Identidad vital	127
Identidad y conservación de la experiencia	129
La experiencia como relación constitutiva de la identidad	132
Contexto social de la identidad humana	133
La influencia de la tradición y la cultura en la identidad personal	135
III. Enfoque diacrónico: unidad y diversidad en el tiempo	139
1. Los ciclos vitales	140
La «circularidad» de la vida como autoactividad	140
Caracterización de los ciclos vitales	142
Elementos cíclicos del curso de la vida	143
2. Las fases de la vida	146
Consideraciones preliminares	146
La acción humana en el tiempo	149
3. La armonía psicosomática: naturaleza e identidad	162
Finalidad de la vida: armonía y unidad	164
El concepto de plenitud y la armonía psicosomática	167
Salud y patología en el curso de la vida	170
El saber médico: naturaleza y técnica	172

IV. La acción humana en su expresión objetiva	179
1. Biología y naturaleza humana	182
La pérdida de la teleología de la naturaleza	182
Continuidad entre biología y racionalidad: de la <i>zoé</i> al <i>bíos</i>	184
Hacia una comprensión de lo natural	186
Lo originario y lo adquirido en el ser humano	188
2. Cultura	190
Caracterización subjetiva y objetiva	191
Dimensión individual y colectiva	194
La unidad del ser humano en la cultura a través del tiempo	196
3. Tecnología	198
Contexto antropológico de la tecnología	199
Relaciones entre <i>praxis</i> y <i>poiesis</i>	201
Las dimensiones del bien: medios y fines	203
El «imperativo tecnológico»	204
Epílogo	209
Bibliografía	211