

Prólogo	11
Introducción	17

PARTE I. EL MUNDO CAMBIA DEPRISA

AWARENESS

Sección 1. Optimismo informado	37
Sección 2. Retos que solucionar	47
RETO 1. Desigualdad y desempleo	49
RETO 2. El cambio climático	59
RETO 3. La cuestión de la diversidad	69
RETO 4. La disrupción tecnológica	79
RETO 5. El modelo de empresa	87
RETO 6. El ruido	103
Sección 3. Una nueva mirada	111

PARTE II. LO QUE NOS HACE HUMANOS

Y LO QUE NOS LLEVA A FLORECER

CONOCIMIENTO

Sección 1. Potenciar lo humano	117
1. La libertad	125
2. Comunicación	143
3. Compasión y autocompasión	149
4. Colaboración por encima de competencia	155
5. Capacidad para aprender	159
6. Apreciación de la belleza	165
7. Ética, autoconsciencia y moral	171
Sección 2. Florecimiento humano	183

PARTE III . HUMAN CORE: EDUCACIÓN PARA LA FELICIDAD. MINDSETS PARA VIVIR NUESTRA MEJOR VERSIÓN TOMAR ACCIÓN	
Sección 1. Una buena vida	197
Sección 2. Human Core: educando para ser felices.	
Mindsets para el florecimiento humano	205
<i>Mindset I. Carácter</i>	215
<i>Mindset II. Consciencia y atención</i>	221
<i>Mindset III . Propósito</i>	227
<i>Mindset IV. Cuidado de uno, de los demás y del mundo</i>	233
<i>Mindset V. Resiliencia</i>	245
<i>Mindset VI. Mente abierta y colaborativa</i>	251
<i>Mindset VII. Comunicación</i>	257
<i>Mindset VIII. Capacidad crítica</i>	259
<i>Mindset IX. Mente creativa</i>	269
<i>Mindset X. Desempeño ágil</i>	277
<hr/>	
EPÍLOGO. MÁS HUMANOS, MÁS PREPARADOS PARA EL S. XXI	283
<hr/>	
FUENTES Y REFERENCIAS DE CONSULTA	289
<hr/>	
NOTAS	307