

Reconocimiento Natural de la Fertilidad

Antropología, afectividad y salud
centradas en la persona

José Antonio Arraztoa Valdivielso
Luis Chiva de Agustín
José Granados García (eds.)

Introducción	14
--------------	----

**I Perspectiva antropológica:
 don de sí y lenguaje de la sexualidad**

01	El don de la procreación. Consideraciones en torno a <i>Humanae vitae</i> Mario Iceta Gabicagogeascoa	22
02	De la revolución sexual al hijo del deseo. El cuerpo y el contexto cultural María Lacalle	48
03	¿Qué es el sex-appeal? Sexualidad y don de sí Daniel Granada	62
04	El amor a la propia persona y el respeto al propio cuerpo como fuentes de la donación sexual Rafael Gómez Pérez	76

05	La biología ¿puede estar al servicio del amor conyugal? José Antonio Arraztoa	84
06	El reconocimiento de la fecundidad: una medicina al servicio de la esperanza José Granados García	98
07	Nacer de un acto de amor. La dignidad del hijo Marta Albert Márquez	110
08	Una mirada a la belleza de la sexualidad humana a través de los ojos de San Juan Pablo II en su Teología del cuerpo Christopher West	126
09	Redescubriendo el reconocimiento natural de la fertilidad natural desde la Teología del cuerpo Antonio Amado	138
10	¿Es el Reconocimiento Natural de la Fertilidad el anticonceptivo católico? Pablo Requena	148
11	Ventajas de la continencia periódica vs. la anticoncepción, desde los puntos de vista biológico y moral Juan Carlos García de Vicente	160

**II Perspectiva comunicativa:
pedagogía de los afectos y caminos de acompañamiento**

01	Madurar en el amor conyugal: la clave afectiva Juan José Pérez-Soba Diez del Corral	174
02	El impacto de la educación de la afectividad en la juventud Jokin de Irala	188
03	Humanae Vitae: motivación y pedagogía Michele Barbato	198
04	Ética en la enseñanza de los métodos de Reconocimiento Natural de la Fertilidad (RNF) Luis Miguel Pastor	210

05	Humanae vitae y la aventura de la medicina al servicio del amor	
	René Ecochard	220
06	Estructuración de un sistema educativo de Reconocimiento de la Fertilidad	
	María Elena Allende Estévez	230
07	Maternidad tranquila. La urgencia del amor	
	María Calvo Charro	240
08	Amor sin límites	
	Micaela Menárguez Carreño	254
09	Taller de acompañamiento a parejas usuarias del RNF	
	Pilar Gil D., Carolina Brañas G.	260

III Perspectiva de las ciencias de la salud: visión sanitaria y modelos de enseñanza de RNF

01	Fertilidad Natural y Ecoética	
	Regina Cardenas Santos	272
02	Bases Fisiológicas del Reconocimiento Natural de la Fertilidad	
	Álvaro Ruiz Zambrana	280
03	El ciclo menstrual. Un signo vital femenino	
	Manuel Donoso	294
04	Taller: Cómo aprender a reconocer la ventana de fertilidad	
	Guadalupe Alsina, Eva Corujo, Lourdes Durango	302
05	Método Billings: los pioneros de la valoración de la secreción cervical	
	Eva Corujo	324
06	Método sintotérmico: una visión integradora de los indicadores de fertilidad	
	Lourdes Durango	336
07	Método Creighton: la perspectiva desde la Naprotecnología	
	Tania Errasti Alcalá	352

08	La fertilidad de la mujer vista al microscopio. Apasionantes hallazgos que debes conocer	364
	Helvia Temprano	
09	Ecografía aplicada a la Regulación Natural Familiar	372
	Juan Luis Alcázar	
10	RNF como promoción de salud de la mujer, acompañamiento y eficacia en Situaciones especiales: post parto, anovulación y perimenopausia	388
	María Isabel Valdés	
11	Datos de nacimientos vivos: comparación de los resultados de la medicina reproductiva restaurativa (MRR) con la fecundación in vitro (FIV)	398
	Phil Boyle	
12	Revisión bibliográfica de las aplicaciones móviles (apps) para el reconocimiento natural de la fertilidad	408
	Cristina López del Burgo	
<i>Apéndice:</i>		
	Una historia crítica de la contracepción	414
	Pilar León-Sanz	