

# Estudio introductorio

*Helping and Healing. Religious Commitment in Health Care* (desde ahora *Helping and Healing* o simplemente *Helping*) tiene fecha de 1997, es decir, fue publicado por Pellegrino cuando había alcanzado los 87 años y una fecunda vida le precedía. Su texto no fue redactado *ex profeso*, sino que es la versión inglesa de *Medicina per vocazione: Impegno religioso in medicina*, publicado en Italia (Roma, Editore Dehodiene, 1994) un libro que reúne un conjunto de brillantes artículos publicados por los autores en los años previos y que el lector puede identificar entre los Agradecimientos al principio del texto. La obra de un único pensamiento con dos artífices.

En un primer momento puede pensarse que *Helping and Healing* –“Sanación y Vocación” en su traducción al español– fue un libro menor de los autores. Una conjuntada agregación de publicaciones previas en cuestiones que les habían preocupado en años anteriores. A nuestra forma de ver, siendo en parte cierto, los objetivos de este libro –que se detallan en su *Introducción*– pudieron estar pensados desde antes. Pero retrasados sin ver el momento de su versión inglesa. Siempre quedará abierta la especulación de si el texto tenía algo de anticipo de una obra de mayor alcance. Como

veremos enseguida, los distintos textos parecen constituir una original investigación sobre el modo de conformar la razón natural y la fe en medicina; pero no un libro menor. En todo caso, *Helping and Healing* representa algo importante: la confirmación de que el ideal de médico de Pellegrino y del filósofo Thomasma hubiera sido difícil o muy difícil sin convicciones cristianas y sin religión. Y ya desde sus primeros escritos, pues la idea seminal de la medicina como empresa moral siempre quiso decir, en su subconsciente, empresa moral cristiana.

La presencia del ideal cristiano de medicina y de médico, directa o indirectamente, está presente en toda la obra del maestro y desde sus primeros trabajos; algo que no es ocasión aquí de pormenorizar y que espera a que alguien investigue y aflore, algún día, desde la extensa bibliografía de este gran humanista en el sentido clásico del término. En todo caso, la lectura aislada de *Helping and Healing* sin el contexto de la obra previa de sus autores y sobre todo del pensamiento médico de Pellegrino podría dejar inconcluso el significado del libro, tratándose de un conjunto de textos y de visiones paralelas que pretende transmitir al lector una síntesis o un destilado del giro al compromiso religioso que asumió un día la obra de los autores. Despojados de la presión secularizante y utilitaria que cambiaba la medicina de su país –que Pellegrino denominó “metamorfosis”– los autores se vuelcan en lo que llevan dentro y este giro se hace radical. El giro a la perspectiva religiosa que comentamos más adelante abre entonces un nuevo horizonte a los miles de médicos que, reconociendo la eficacia extraordinaria de la medicina, experimentaban la pérdida de los viejos valores humanistas de su práctica, tan gratificadores. *Helping and Healing* remata y finaliza una obra de recuperación del sentido moral histórico que alentó a la medicina durante muchos siglos. El esfuerzo de unos hombres lúcidos, en desacuerdo con los nuevos hábitos de la medicina de su país, movidos a recuperar la tradición moral

médica y adaptarla a nuestro tiempo. La historia, en fin, de un esfuerzo de diálogo a contracorriente con sus colegas profesionales que duraría cuatro décadas. Ilustrar al lector con una perspectiva de esta obra, tomando como vector a Edmund Pellegrino –*primun inter pares* del tándem con Thomasma, médico y filósofo– parecía necesario para identificar lo que este libro representa: un conjunto de trabajos sueltos imprescindibles para completar la perspectiva religiosa de los autores, oculto soporte de toda su obra. Y de paso dar a conocer las inquietudes de estos hombres a quienes entre nosotros se ven desilusionados, insatisfechos, ante cosas de la práctica de la medicina de nuestro país que los decepciona. Quizá un estímulo para liderar los cambios que fueren necesarios.

En otro trabajo he tratado de esbozar un marco conceptual que explique los pasos y tiempos de la obra del maestro a lo largo de medio siglo, y que interprete la formulación y maduración de su pensamiento, a mi modo de ver una verdadera *doctrina* nueva de la medicina. A la vista de la deriva moral que los poderes fácticos están imponiendo a la profesión médica en muchas partes del mundo y su propia debilidad, un cierto tesoro escondido: un verdadero depósito de fe en la auténtica identidad de la medicina que, más pronto o más tarde, deberá recuperar su lugar en la estructura profunda de la medicina del futuro.