

Índice

1. Consulta preconcepcional	11
2. Desarrollo gráfico del embarazo mes a mes	19
3. Primeros dos meses de embarazo. Semanas 1 a 10 de amenorrea	25
4. Tercer mes. 10 a 14 semanas cumplidas desde fecha de última menstruación	47
5. Cuarto mes. 14 a 18 semanas	59
6. Quinto mes. 19 a 22 semanas	63
7. Sexto mes. 23 a 26 semanas	69
8. Séptimo mes. 27 a 30 semanas	77
9. Octavo mes. 31 a 34 semanas	81
10. Noveno mes. 34 a 40 semanas	85
11. Preparación para el nacimiento y parto	91
12. Derechos legales de las mujeres embarazadas en Chile	103
13. Conservación de sangre del cordón umbilical	113
14. Cambios emocionales y psicológicos	115
15. Sexualidad y embarazo	139
16. Comunicación en la pareja	161
17. Fármacos durante el embarazo	177

18. Vacunas durante el embarazo	187
19. Actividad física durante el embarazo	199
20. Nutrición durante el embarazo	211
21. Rol del padre en el embarazo y parto	233
22. Posparto y puerperio	237
23. Lactancia	239
24. Del recién nacido	263
25. Vínculo y apego	281
26. Embarazos de alto riesgo. Problemas médicos y complicaciones del embarazo	305
27. Regulación natural de la Fertilidad	313
28. Preguntas e inquietudes que se puede consultar al equipo médico	337
29. Libros recomendados y sitios web	339