

Presentación

Este manual de psicofarmacología, se ha redactado pensando tanto en los alumnos que vienen «de letras» como en los que vienen «de ciencias». En estos últimos años, impartiendo clase en la facultad de Psicología, los alumnos me han enseñado que no hay tal división, sino que solo hay personas abiertas al conocimiento.

La mayor parte de los capítulos tienen una estructura similar a la del método de estudio por casos. Comienzan con un breve relato en el que se presenta una escena de la vida cotidiana protagonizada por personas cuyos rasgos y circunstancias nos resultan familiares. Una vez narrada la situación, se introduce el tema específico de farmacología. Cada capítulo termina con un breve cuestionario que puede servir para consolidar los conocimientos adquiridos.

Hace ya más de un siglo nació el concepto de receptor, y en torno a él, se desarrolló la terminología científica de la farmacología moderna. Los primeros temas introducen a los conceptos básicos de la farmacología ilustrándolos con ejemplos de psicofármacos y su acción en el cerebro. Seguidamente, se van explicando por grupos terapéuticos los psicofármacos más utilizados hoy en día.

A través de cada tema se puede ver cómo algunos fármacos que se utilizaron en el pasado han sido desplazados por otros más efectivos o más seguros. ¿Resistirán la fluoxetina o el lorazepam, tan utilizados hoy en día, al paso del tiempo? Por ahora no sabemos la respuesta. Podemos afirmar que seguirá existiendo la morfina; por eso es mencionada en el único caso que sitúa en el futuro, en el 2065. ¿Qué son 40 años para un principio activo que se usa como analgésico desde hace más dos siglos en su forma más pura, o desde hace 3000 años como componente natural del opio? Mientras que unos fármacos pasan de largo, otros siempre han estado allí; pueden verse de algún modo como buenos amigos. Pero, por su servicio al bienestar humano,

todos ellos se han ganado un puesto en la farmacopea: su eficacia ha sido largamente probada en ensayos clínicos y la balanza beneficio-riesgo se inclina claramente a favor del beneficio que producen en los pacientes.

Se anima, por tanto, al lector a tener una mirada confiada a la vez que curiosa hacia la farmacología. También, una mirada vigilante y crítica, porque como en toda ciencia experimental, parte de lo que es válido hoy será sin duda superado mañana.

En la preparación de un par de temas de este manual he contado con el trabajo de las profesoras que colaboran en la asignatura, la Dra. Beatriz Marcos Álvarez y la Dra. María Del Mar Unceta González. Nuestro objetivo compartido ha sido y es facilitar el estudio a todos los que se enfrentan por primera vez a la psicofarmacología.