

# Índice

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Prólogo .....                                               | 11 |
| Introducción .....                                          | 15 |
| Primera Parte:                                              |    |
| IRURTZUN Y SUS SEMILLAS DEPORTIVAS                          |    |
| Ejemplos de deportividad fuera de Navarra .....             | 21 |
| De pequeños proyectos a grandes<br>hazañas deportivas ..... | 25 |
| Un antes y un después de 1980 en el deporte .....           | 29 |
| Irurtzun y el ciclismo. Un binomio inseparable .....        | 33 |
| El Xota. Un milagro deportivo .....                         | 43 |
| Pelota en estado puro .....                                 | 49 |
| <i>Herri kirolak</i> - Deporte rural .....                  | 57 |
| Pura vida: monte, orientación y escalada .....              | 63 |
| Kin-Ball: el deporte de los valores .....                   | 71 |

|                                                                                            |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| La Peluso. Un merecido homenaje .....                                                      | 77  |
| Segunda Parte:                                                                             |     |
| ATAKONDOA Y SUS FRUTOS DEPORTIVOS                                                          |     |
| Un gregario de lujo .....                                                                  | 85  |
| Una posible receta para llegar al éxito en la vida y<br>en el deporte .....                | 91  |
| El partido más difícil que se puede jugar .....                                            | 99  |
| En todo lo negativo hay algo positivo que sacar .....                                      | 105 |
| Tanto en la vida como en el deporte, todos suman ....                                      | 111 |
| La asignatura pendiente del deporte .....                                                  | 117 |
| Horas y horas, kilómetros y kilómetros .....                                               | 125 |
| Muchos son los llamados, pero muy pocos<br>los elegidos .....                              | 129 |
| Hora de pasar página .....                                                                 | 135 |
| Perspectiva de futuro deportivo en Irurtzun .....                                          | 143 |
| Anexo 1:                                                                                   |     |
| Listado de deportistas vinculados con la escuela<br>Atakondoa y modalidad practicada ..... | 149 |
| Anexo 2:                                                                                   |     |
| Índice de valores<br>trabajados en la segunda parte del libro .....                        | 157 |
| Epílogo .....                                                                              | 159 |
| Dedicatoria .....                                                                          | 163 |
| Bibliografía .....                                                                         | 165 |