

Introducción

Estas páginas se basan en una colección de dichos y hechos curiosos o interesantes, también en vivencias y recuerdos personales que reuní para un programa de Radio Nacional de España, que se llama «Alborada». Se emite a las seis de la mañana y dura solo dos minutos y medio.

Se trataba de ofrecer un punto de inspiración para comenzar el día. Exigía mensajes cortos y directos. Aproveché el fichero de citas que tengo y todo lo que me venía a la cabeza que pudiera resultar alentador.

He seleccionado y reescrito todo el material para publicarlo ahora, pensando que un poco de ánimo y de reflexión vienen bien a cualquier hora del día.