

<b>INTRODUCCIÓN: LOS INTERROGANTES .....</b>	<b>11</b>
1. Pero ¿Dios existe? .....	12
2. ¿Puedo ser feliz? .....	12
3. ¿Vale la pena vivir? .....	13
4. ¿Qué sabes de ti mismo? .....	14
5. ¿Y del amor, qué? .....	14
6. Propósito .....	15
<b>I. ...TE EXAMINARÁN DEL AMOR .....</b>	<b>17</b>
1. El amor, motor de la persona .....	17
2. Amor y actividad .....	22
3. Amor, alegría, felicidad .....	23
4. Amor y sufrimiento .....	25
4.1. ¿Por qué sufrir? .....	25
4.2. Del sufrimiento a la alegría .....	33
5. Amor y libertad .....	35
5.1. Sentido de la libertad personal .....	35
5.2. Las dos caras de la libertad .....	37
5.3. Libertad, amor, felicidad .....	39
6. Manifestaciones del amor .....	42
6.1. Interrelación entre las manifestaciones del amor .....	42
6.2. Amarse a sí mismo .....	43
6.3. Amor de Dios .....	43
6.4. Amor a Dios .....	44
6.5. Amor al prójimo .....	44

7.	Testimonios .....	45
7.1.	Albéniz .....	45
7.2.	Preso en campo de concentración .....	46
7.3.	Etty Hillesum .....	46
7.4.	La respuesta de un experto .....	47
8.	Te interesa saber que... ..	49
<b>II.</b>	<b>LA VERDADERA CARIDAD EMPIEZA POR UNO MISMO .....</b>	<b>53</b>
1.	Conocerse a sí mismo... en lo que cabe .....	53
1.1.	Imagen y semejanza de Dios .....	53
1.2.	Conócete como persona .....	55
1.3.	Dimensiones de la persona .....	56
1.4.	Unidad de la persona en su identidad .....	59
2.	La maravillosa aventura de la vida .....	62
3.	Nuestro dinamismo interior .....	65
3.1.	Naturaleza herida, pero curable .....	65
3.2.	Cómo funciona nuestro psiquismo .....	66
3.3.	La apertura a la realidad .....	68
3.4.	La felicidad como aspiración universal de la persona .....	70
3.5.	Sentido trascendente de la felicidad personal .....	74
4.	Amarse a sí mismo .....	77
4.1.	¿Te quieres de verdad?.....	77
4.2.	Los problemas del amor propio .....	80
4.3.	Acoger la propia vida .....	81
4.4.	Aceptarse a sí mismo .....	82
4.5.	Aceptar las contrariedades .....	86
4.6.	Llevarnos bien con nosotros mismos .....	88
4.7.	Dos claros ejemplos .....	93
5.	Cada día tiene su propio afán .....	95
6.	El sentido de la vida .....	97
7.	El corazón como centro unificador de la persona .....	102
8.	Testimonios .....	107
8.1.	Gandhi .....	107
8.2.	La peor mamá del mundo .....	108
9.	Te interesa saber... ..	109
<b>III.</b>	<b>TANTO AMÓ DIOS AL MUNDO... ..</b>	<b>115</b>
1.	El amor de Dios a los hombres .....	115
1.1.	Verdad y verdades. Dios nos ama .....	115
1.2.	Los amó hasta el extremo .....	117

1.3.	El Señor es mi pastor, nada me falta .....	119
1.4.	Tarde te amé .....	122
1.5.	El porqué de la Redención .....	125
1.6.	El orgullo de ser hijo de Dios .....	137
1.7.	Confianza en Dios .....	142
1.8.	Eucaristía, Santa Misa, Comunión .....	143
1.9.	Presencia de Dios .....	146
1.10.	¿Muerte o Vida? .....	148
2.	Apertura al mundo .....	151
2.1.	Amar al mundo .....	151
2.2.	Dominar el mundo: el trabajo .....	153
3.	Testimonios .....	156
3.1.	Messori .....	156
3.2.	Unamuno .....	157
3.3.	Pasteur .....	157
4.	Te interesa saber que... ..	158
<b>IV.</b>	<b>AMARÁS AL SEÑOR, TU DIOS...</b> .....	<b>161</b>
1.	Por qué hemos de amar a Dios .....	161
1.1.	Religión... ¿para qué? .....	161
1.2.	Semblanza de Jesús .....	162
1.3.	Dame de esa agua .....	164
1.4.	Tú me mueves, Señor... ..	166
1.5.	Empatía con Cristo .....	168
2.	Cómo hemos de amar a Dios .....	170
2.1.	Aprender a recibir .....	170
2.2.	Formas de amar a Dios .....	171
2.3.	Voluntad humana y voluntad de Dios .....	172
2.4.	Vivir el amor desde la fe .....	173
3.	Nuestra relación con Dios .....	180
3.1.	¿Puedo hablar con Dios? .....	180
3.2.	¿Para qué sirve rezar? .....	182
3.3.	¿Te aburres cuando rezas? .....	184
3.4.	Amar es cooperar con Dios .....	189
3.5.	Amar es corredimir .....	189
4.	Cuando falta el amor .....	192
4.1.	El problema del mal en el mundo .....	192
4.2.	Algunos errores frecuentes .....	195
5.	¿Todas las religiones son iguales? .....	199

6.	Testimonios .....	202
6.1.	Helmut Laun .....	202
6.2.	Jacques Fesch .....	202
7.	Te interesa saber que... ..	203
<b>V.</b>	<b>AMARÁS AL PRÓJIMO COMO A TI MISMO .....</b>	<b>207</b>
1.	¿Quién es mi prójimo? .....	207
2.	¿Por qué he de amar al prójimo? .....	209
3.	Como yo os he amado .....	213
3.1.	La novedad del viejo mandamiento .....	213
3.2.	Aceptar a los demás .....	216
3.3.	Amar al sacerdote .....	218
4.	Familia y amor conyugal .....	220
4.1.	Familia y matrimonio .....	220
4.2.	Características del amor conyugal .....	223
4.3.	Amor y lujuria .....	224
5.	Amor y perdón .....	226
5.1.	¿Por qué hay que perdonar? .....	226
5.2.	¿En qué consiste perdonar? .....	228
5.3.	Actitudes que nos disponen a perdonar .....	229
6.	Testimonios .....	231
6.1.	El pan tostado .....	231
6.2.	Una chica anónima... pero real .....	232
7.	Te interesa saber que... ..	236
<b>VI.</b>	<b>MADRE DEL AMOR HERMOSO .....</b>	<b>239</b>
1.	Causa de nuestra alegría .....	239
1.1.	Alégrate, llena de gracia .....	239
1.2.	¿Quién será esa mujer...? .....	241
1.3.	María, fortaleza nuestra .....	247
2.	Los pequeños de María .....	248
3.	Aprender de María .....	249
4.	Madre del Amor Hermoso .....	252
5.	El genio femenino .....	252
6.	Testimonios .....	253
6.1.	Alex Carrel .....	253
6.2.	El hombre grandullón .....	254
7.	Te interesa saber que... ..	255