ÍNDICE

Capítulo I
LA TEOLOGÍA DE LA VIDA ESPIRITUAL. EL HOMBRE ES IMAGEN DE DIOS.

1. Un esbozo de la Historia de la Teología espiritual. 17
2. El objeto de la Teología Espiritual. 23
   2.1. *Categoría central: el hombre como imagen de Dios*. 23
      2.2.1. El hombre es imagen de Dios. Visión clásica. 25
      2.2.2. Los acentos contemporáneos de la imago Dei. 28
   2.2. Relación con otras disciplinas. 33
      2.2.1. La Teología Moral y la Teología Espiritual. 33
      2.2.2. La Teología Dogmática y la Teología Espiritual. 35
      2.2.3. Otras disciplinas. 37
   2.3. *¿La vida o la experiencia espiritual? Matices en torno al objeto de la Teología espiritual*. 38
3. Fuentes y método. 42
   3.1. *Fuentes de la Teología Espiritual*. 42
   3.2. *Método de la Teología Espiritual*. 44
4. La nueva Teología espiritual. 45
   4.1. *Una perspectiva nueva: la radicalidad del amor cristiano*. 47
   4.2. *El esquema del Manual*. 49
   4.3. *Algunas ideas sobre el modo de proceder.* 50

Anexo. Persona e imagen de Dios: un ser para los demás. 53
   1. *Una encrucijada cultural: la persona como ser para los demás*. 53
   2. *El hombre es imagen de Dios: amor a la propia verdad*. 54

Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 59

Capítulo II
LA VOCACIÓN A LA SANTIDAD Y AL APOSTOLADO EN LA IGLESIA.

1. La vocación en la Biblia. 62
2. Vocación y vida. 64

2.1. *La vocación a partir de la verdad teológica*. 64
2.1.1. La existencia humana como vocación. 65
2.1.2. La Encarnación desvela la vocación divina del hombre. 66
2.1.3. La Iglesia: la condición cristiana como vocación. 66
2.2. *La identidad de la persona: la historia personal*. 67
2.3. *El discernimiento de la vocación*. 73
3. Vocación a la santidad en la Iglesia. 76
3.1. *La santidad en la Sagrada Escritura*. 78
3.2. *La noción teológica de la santidad cristiana*. 80
3.2.1. Las dimensiones ontológica y existencial de la santidad cristiana. 80
3.2.2. El dinamismo de la santidad: don de Dios y libre aceptación de la persona. 83
4. La unión entre santidad y apostolado: vocación y misión en la Iglesia. 86
4.1. *Unidad de ser y misión en Cristo y en el cristiano*. 87
4.2. *Unidad y diversidad en la Iglesia*. 88
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 91

Primera Parte
LA DIMENSIÓN TEOLOGAL DE LA VIDA CRISTIANA: HIJOS DE DIOS PADRE POR CRISTO EN EL ESPÍRITU SANTO, EN LA IGLESIA Y EN EL MUNDO.

Capítulo III
JESUCRISTO Y EL CRISTIANO.

1. El misterio de Jesús: Camino, Verdad y Vida. 99
1.1. *Cristo Camino*. 100
1.2. *Cristo Verdad*. 102
1.3. *Cristo Vida*. 104
2. Seguimiento e imitación de Cristo. 105
2.1. *El seguimiento en el Nuevo Testamento*. 106
2.2. *La identificación con Cristo*. 108
3. El camino de la identificación con Cristo. 111
3.1. *Trato con Jesucristo*. 112
3.2. *Configurarse con la Humanidad de Cristo*. 113
3.2.1. La verdad íntima de Cristo y del cristiano. 114
3.2.2. Amar la voluntad del Padre. 116
3.2.3. Amar como Cristo: pro-existencia en la vida cotidiana. 117
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 118

Capítulo IV
DIOS PADRE Y LA VIDA ESPIRITUAL.

1. La cercanía de Dios al hombre: la inhabitación. 122
1.1. *La revelación de la cercanía de Dios*. 122
1.2. *La cercanía de Dios como comunicación*. 123

2. La filiación divina y la existencia espiritual. 127
2.1. *La revelación de la paternidad de Dios*. 129
2.2. *El cristiano es hijo de Dios*. 131
2.3. *La unión con Dios Padre*. 133
3. Vivir como hijo de Dios. 135
3.1. *La libertad de los hijos de Dios*. 135
3.2. *Existencia filial*. 141
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 144

Capítulo V
EL ESPÍRITU SANTIFICADOR Y LA VIDA ESPIRITUAL.

1. El Espíritu Santificador en la Sagrada Escritura. 148
1.1. *La revelación del Espíritu Santo*. 148
1.2. *La comunicación del Espíritu y su acción*. 150
2. La vida nueva en el Espíritu. 150
2.1. *El Espíritu Santo, don y dador de vida*. 151
2.2. *El hombre espiritual: amistad con el Espíritu y comunión*. 153
3. El desarrollo de la vida espiritual. 156
3.1. *Espíritu Santo y caridad*. 157
3.2. *Los dones del Espíritu Santo*. 159
3.3. *Los frutos del Espíritu Santo*. 160
4. El trato con el Espíritu Santo. 161
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 165

Capítulo VI
LA IGLESIA Y LA VIDA ESPIRITUAL CRISTIANA.

1. El misterio en la vida cristiana. 169
1.1. *Vida cristiana y Misterio*. 172
1.2. *El ministerio de la palabra*. 173
1.3. *La Liturgia*. 175
1.4. *La unidad radical entre palabra, liturgia y vida*. 176
2. La vida espiritual es comunión en el amor. 179
2.1. *Experiencia cristiana y fraternidad*. 180
2.2. *Fraternidad cristiana y comunión de los santos*. 182
3. La participación en la misión de la Iglesia 185
3.1. *La Iglesia, sacramento universal de salvación*. 185
3.2. *El triple oficio de la Iglesia*. 187
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 191

Capítulo VII
EXISTENCIA CRISTIANA Y MUNDO.

1. Mundo e historia en la Biblia. 195
1.1. *Mundo e historia de la salvación*. 196
1.2. *La historia como drama: el rechazo de Dios y la salvación*. 198
1.3. *La Iglesia visible, sacramento de salvación*. 200

2. El cristiano en el mundo. 203
3. Persona, mundo y amor. 208
3.1. *La dimensión social del amor cristiano/caridad*. 208
3.2. *La comprensión social de la persona humana*. 209
3.3. *Consecuencias para la vida cristiana: el mundo como tarea*. 211
3.3.1. El mundo como ámbito y sus implicaciones. 212
3.3.2. El mundo y la acción del cristiano. 213
4. La secularidad de la vida cristiana. 215
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 223

Capítulo VIII
LA VIRGEN MARÍA Y LA VIDA ESPIRITUAL.

1. María, Dios y el hombre. 227
2. La mediación materna de María. 229
2.1. *La maternidad espiritual de María por la gracia*. 230
2.2. *La maternidad como relación personal*. 232
3. La devoción filial a María. 233
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 237

Segunda Parte
LA DINÁMICA DE LA VIDA ESPIRITUAL: AMAR COMO CRISTO.

1. La vida teologal implica una existencia «sacerdotal». 240
2. El sacerdocio de Jesucristo y el sacerdocio cristiano. 241
3. Los temas en concreto. 244

Capítulo IX
LA GRANDEZA DE LA VIDA ORDINARIA.

1. Una existencia marcada por el amor de Dios. 249
2. La caridad y las virtudes en la vida ordinaria. 251
2.1. *Amor y virtud*. 251
2.2. *El amor, forma de las virtudes*. 253
3. Amor a Dios y amor al prójimo. 257
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 259

Capítulo X
VIDA ESPIRITUAL Y REALIDADES SECULARES: LA CARIDAD COMO COMPROMISO.

1. El matrimonio y la familia. 263
1.1. *Matrimonio como vocación a la santidad*. 264
1.2. *Amor a Cristo y amor conyugal*. 266
1.3. *El amor de los cónyuges y los hijos*. 267
2. La vida espiritual y el trabajo. 272
2.1. *El trabajo desde la fe en Cristo*. 273
2.2. *Trabajo y vida cristiana: la santificación del trabajo*. 275

2.3. *El trabajo como fuerza transformadora de la sociedad*. 277
3. Vida social: base y culmen de la comunión. 279
3.1. *Los valores básicos, fundamento de la sociedad*. 279
3.2. *La cima de la comunidad social: la fiesta*. 281
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 289

Capítulo XI
LA DIMENSIÓN CONTEMPLATIVA DE LA VIDA CRISTIANA.

1. La oración en la Revelación: la oración de Jesús. 293
2. La teología de la oración. 296
2.1. *Dios nos escucha*. 296
2.2. *La oración en Jesucristo*. 300
3. Las formas de la oración. 302
3.1. *La oración vocal*. 303
3.2. *La oración mental o meditación*. 304
3.3. *La oración contemplativa*. 307
4. Oración y vida: contemplativos en medio del mundo. 311
4.1. *La oración requiere un esfuerzo continuado*. 311
4.2. *El programa o plan de vida*. 312
4.3. *La oración continua*. 316
4.4. *Oración, liturgia y vida en la Iglesia*. 318
4.4.1. El Año litúrgico. 318
4.4.2. La Liturgia de las Horas. 319
4.4.3. La religiosidad popular. 320
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 323

Capítulo XII
LA VIDA CRISTIANA, LA ASCESIS Y EL MISTERIO DE LA CRUZ.

1. Un recorrido por la Historia. 327
2. El fundamento de la ascesis. 331
3. La unificación de la persona, finalidad de la ascesis. 335
3.1. *Comunión de personas, unión de corazones*. 335
3.1.1. «Amar lo mismo, odiar lo mismo»: amar la voluntad de Dios. 335
3.1.2. La unidad interior de inteligencia, voluntad y corazón. 336
3.2. *Afectividad y ascesis*. 339
3.3. *La correlación entre espiritualidad y psicología personal*. 341
3.3.1. Persona, madurez y felicidad. 341
3.3.2. Las estructuras de la personalidad. 342
3.3.3. El dinamismo de la vida psicológica: la integración. 343
3.3.4. Situaciones particulares de hoy día. 346
3.4. *La herida del pecado y la lucha ascética*. 349
3.4.1. Los pecados capitales. 350
3.4.2. El enfrentamiento con el pecado. 351
3.4.3. La tentación. 353
4. La ascesis como superación del pecado. 354
4.1. *El desasimiento*. 355

4.2. *Purificación*. 357
4.3. *La mortificación*. 358
5. La Cruz de Cristo y la cruz del cristiano. 361
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 367

Capítulo XIII
LA VIDA ESPIRITUAL, UN CAMINO EN EL TIEMPO.

1. ¿Existe crecimiento en la vida espiritual? 370
2. El desarrollo de la vida espiritual. 371
2.1. *Grados de la vida espiritual: crecimiento en el amor.* 372
2.2. *Etapas de la vida espiritual: progreso en la unión con Dios*. 375
2.3. *El progreso continuo de la vida espiritual*. 377
3. La dinámica espiritual, libre apropiación del don. 378
3.1. *La conversión*. 379
3.1.1. La noción de conversión. 379
3.1.2. Elementos constitutivos de la conversión. 380
3.2. La fidelidad a Dios. 382
3.2.1. *Amor y fidelidad*. 382
3.2.2. *El riesgo de la tibieza y la infidelidad*. 383
3.2.3. *El perdón, vuelta al camino*. 385
3.2.4. *Perseverancia. La dirección espiritual*. 387
3.3. Humildad y abandono en la configuración de la lucha ascética. 390
3.3.1. *La humildad, encuentro de libertad y gracia*. 390
3.3.2. *Confianza en Dios: abandono*. 394
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 398

Capítulo XIV
EUCARISTÍA Y UNIDAD DE VIDA.

1. La realización de la unidad personal de vida. 401
1.1. *La coherencia de vida en el mundo de hoy.* 402
1.2. *Los distintos aspectos de la unidad de vida*. 404
2. La Eucaristía, centro de la vida espiritual. 409
2.1. *De la muerte a la Vida*. 410
2.2. *La Eucaristía, nuevo culto a Dios*. 411
2.2.1. La adoración como acción de gracias. 412
2.2.2. La Cruz como sacrificio. 413
2.3. *La dinámica de la Eucaristía: el amor como adoración*. 414
2.3.1. Una dinámica de transformaciones. 414
2.3.2. El culto litúrgico: vivir la Santa Misa. 415
2.3.3. El culto existencial: la vida como gloria a Dios. 418
Bibliografía seleccionada (Santos, Magisterio, Teología). 423