

Índice

Introducción	13
El deporte, mi aventura apasionante	15
Para entender el deporte aquí y ahora	19
1.- La Cara y el Alma del Deporte	25
1.- «Una medalla más valiosa que el oro». El sentido del deporte	27
2.- «Lo extraordinario de lo ordinario». El deporte es un medio, no un fin en sí mismo	41
3.- «Un salto que les cambió la vida». A todos los deportistas: ¡Haced que el hombre no sea sacrificado por el atleta!	57
4.- «Talento divino sobre las olas». La superación personal en la base del deporte	67
2.- Construcción de una nueva civilización	81
5.- «El partido que cambio la historia de una nación». Factor de entendimiento y convivencia	83
6.- «El fútbol paró la guerra». La aspiración a la Paz, vive en el deporte	97
3.- Una escuela de valores	113
7.- «El idealista que transformó el deporte». El descubrimiento del siglo	115
8.- «El padre de la educación física española». Educar la obra maestra de la creación	129
9.- «Trabajo duro y respeto mutuo». Escuela de Valores. La figura del entrenador	143
10.- «Nada es imposible». El deporte empieza en la familia	155
11.- «Mejor desgastarse que oxidarse». Escuelas, colegios y universidades	163
12.- «Chattie la sorda». El papel de las entidades deportivas	175
13.- «Conseguir lo imposible». Una nueva forma de catequesis	189
4.- Los protagonistas del deporte	203
14.- «Líderes y no ídolos». Deportistas famosos: ¡Sed conscientes de vuestra responsabilidad!	205

15.- «Golpe a Golpe». Dirigentes: ¡Sed siempre dignos de la estima de los deportistas! Comunicadores: ¡Difundid lo positivo del deporte!	223
16.- «Entrenar el cuerpo, alimentar el alma». Deportistas cristianos: ¡Dad gloria a Dios con el deporte!	239
17.- «Siempre bien». Deportistas con hándicap: ¡No permitir ser superados por las dificultades!	253
5.- La dimensión moral del deporte	267
18.- «El Gigante Cántabro». Instrumento para la evangelización	269
19.- «La lección de un santo». La ascética deportiva, imagen de la ascética cristiana	285
20.- «Luchadora de enorme sonrisa». Valores humanos frente a la degeneración deportiva. Los peligros del deporte	299
6.- Conclusión	313
Fuentes citadas	317