

Índice

INTRODUCCIÓN	9
I QUÉ NO ES LA AUTOESTIMA	11
1) La autoestima NO es una característica de la persona	11
2) La autoestima NO es algo que se basa en las cualidades que tengo	11
3) La autoestima NO se fundamenta en las cosas que hago	12
4) La autoestima NO depende de las circunstancias que me esté tocando vivir en un momento determinado	13
II AUTOESTIMA ES APRENDER A MIRARME COMO ME MIRA PAPÁ DIOS	31
1) Mirada de Papá Dios, mirada de misericordia ..	32
2) Mirada de Papá Dios, mirada de posibilidad	32
3) Mirada de Papá Dios, mirada de dentro a afuera	34
4) Mirada de Papá Dios, mirada que no condena ..	36
5) Mirada de Papá Dios, mirada de alfarero	40

III	LA AUTOESTIMA EN JESÚS	43
1)	La autoestima en José y en María	43
2)	Jesús se quería mucho, porque leía mucho la Biblia	45
3)	Jesús se quería mucho porque sabía que el dolor y la muerte no tenían la última palabra	46
4)	Jesús se quería mucho porque sabía que nunca estaba solo	47
VI	ESPÍRITU SANTO: COMUNICADOR Y DEFENSOR DE MI AUTOESTIMA	51
1)	Espíritu Santo: Comunicador de mi autoestima	51
2)	Espíritu Santo: Defensor de mi autoestima	54
	EPÍLOGO	59