

# Índice

PRÓLOGO .....	9
INSTRUCCIONES DE USO .....	11
<i>#RELATO BREVE 1: LA MIRADA</i> .....	16

## PRIMERA PARTE ASUME UN PROPÓSITO DE VIDA

1. PARA QUÉ NACISTE .....	19
1. Lo que dicen .....	19
2. Lo que he visto .....	20
<i>#Relato breve 2: Una hoja y un lápiz</i> .....	22
3. Primero, llena el corazón .....	24
<i>#Relato breve 3: La pregunta</i> .....	28
4. Nacistes para aprender a amar .....	30
2. TE QUERRÁN ENGAÑAR .....	35
5. Te dirán: <i>La felicidad está en lo inmediato</i> .....	35
6. Te dirán: <i>Enfócate en tener mucho</i> .....	38
7. Te dirán: <i>No pasa nada, luego cambias</i> .....	41

*SEGUNDA PARTE*  
DESCUBRE QUE ERES ÚNICO

3. LO QUE ERES, LO QUE NO ELEGISTE Y LO QUE PUEDES	
CREAR .....	47
8. Cómo está configurada tu vida .....	47
9. ¿Y qué se hace ante los problemas? .....	53
10. Construye desde tu realidad y créala .....	59

*TERCERA PARTE*  
DEFINE UN PLAN DE ACCIÓN

4. UNA HUELLA QUE LOGRAR .....	67
11. Un proyecto por año .....	70
12. Rodéate de quien te diga la verdad .....	73
13. Detente y reflexiona .....	76

*CUARTA PARTE*  
LO QUE EN VERDAD IMPORTA

5. LO QUE EN VERDAD IMPORTA .....	81
<i>#Relato breve 4: La promesa</i> .....	82
14. El amor está ahí .....	86
15. Quien te amó primero .....	91
16. Logra más el que quiere, que el que puede .....	93
17. El mundo en el que vives .....	96
<i>#Relato breve 5: El desierto</i> .....	99
18. Carta de despedida .....	100
CÓMO RECOMENDAR EL LIBRO .....	103
AGRADECIMIENTOS .....	105
NOTAS .....	107