

# Índice

PREFACIO DEL AUTOR .....	11
NOTA DEL AUTOR .....	15
1. DESCUBRE LA VICTORIA EN EL FRACASO .....	17
2. TOMA CONCIENCIA DE TU FUERZA .....	23
3. DESARROLLA LA MAGNANIMIDAD MÁS QUE LA AUTO- ESTIMA .....	29
4. HAZTE UN PLAN DE CRECIMIENTO .....	35
5. CULTIVA TU PIEDAD FILIAL .....	43
6. AYÚDATE Y DIOS TE AYUDARÁ .....	47
7. METE LA CABEZA EN TODO LO QUE HAGAS .....	51
8. DESCUBRE TU MISIÓN .....	57
9. NO CONFUNDAS TUS OBJETIVOS CON TU MISIÓN .....	67
10. TRABAJA A LARGO PLAZO .....	71
11. HUYE DEL VOLUNTARISMO .....	75
12. DI «NO» AL SENTIMENTALISMO .....	79
13. PURIFICA TUS INTENCIONES .....	83
14. NO TEMAS A LA OPINIÓN PÚBLICA .....	87
15. NO SEAS PERFECCIONISTA .....	91
NOTA FINAL .....	95
CRONOLOGÍA DE LA VIDA DE JUANA .....	97
ÍNDICE DE ILUSTRACIONES .....	103