

Índice

I. PRÓLOGO: CORAZONES VALIENTES	9
II. 7 CLAVES PARA AFRONTAR CON ÉXITO	
LA ADVERSIDAD.....	19
1. Tener grandeza de corazón	29
2. Acertar en las prioridades	47
3. Gestionar las expectativas	71
4. Crecer por dentro	89
5. Saborear el presente	101
6. Hacer cada día el «pequeño bien posible»	113
7. Reafirmar tu identidad	129
III. RECOMENDACIONES FINALES	141
BIBLIOGRAFÍA	145