

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>13</b>
1. Ventajas .....	13
2. Dificultades .....	16
3. Aspectos formales .....	17
<b>1 HUMILDAD</b> .....	<b>19</b>
Planteamiento .....	19
1. La humildad al margen de la revelación divina .....	22
2. La humildad como fundamento de todas las virtudes y algunas de sus manifestaciones .....	24
3. La humildad y los trascendentales personales, la referencia a Dios de la humildad personal, y la humildad divina .....	25
<b>2 RESPONSABILIDAD</b> .....	<b>31</b>
Planteamiento .....	31
1. Responsabilidad sobre los medios .....	34
2. Responsabilidad sobre nuestros actos .....	37
3. Libertad, responsabilidad y Dios .....	39
<b>3 PRUDENCIA</b> .....	<b>43</b>
Planteamiento .....	43
1. Naturaleza de la prudencia .....	44
2. Vicios opuestos a la prudencia .....	45
3. Características de la prudencia .....	47
<b>4 OBEDIENCIA</b> .....	<b>51</b>
Planteamiento .....	51
1. Naturaleza de la obediencia .....	53
2. Obedecer y mandar son alternativos .....	56
3. Obediencia trascendental .....	59
<b>5 VERACIDAD</b> .....	<b>61</b>
Planteamiento .....	61
1. La veracidad y sus tipos .....	62
2. Los defectos contra la veracidad .....	66
3. Ventajas de la sinceridad .....	77

<b>6 SENCILLEZ</b> .....	<b>81</b>
Planteamiento .....	81
1. Lograr la sencillez en la complejidad constitutiva y operativa humana .....	85
2. La complejidad social se conjura ordenando los 'radicales' humanos .....	87
3. La unidad de vida se logra en el trato personal con Dios .....	92
<b>7 TEMPLANZA</b> .....	<b>95</b>
1. Planteamiento .....	95
1. La virtud básica de la voluntad, requisito del resto .....	96
2. Sobriedad .....	98
3. Defensa de la personalización .....	101
<b>8 SEÑORÍO</b> .....	<b>105</b>
Planteamiento .....	105
1. Pobreza y riqueza en los diversos niveles humanos .....	106
2. Naturaleza del desprendimiento .....	110
3. Los motivos del desprendimiento .....	112
<b>9 EUTRAPELIA</b> .....	<b>117</b>
Planteamiento .....	117
1. ¿Qué es juego? .....	120
2. ¿Qué es diversión? .....	124
3. ¿Qué es fiesta? .....	127
<b>10 PUREZA</b> .....	<b>129</b>
Planteamiento .....	129
1. En el cuerpo .....	131
2. En la voluntad .....	134
3. En el ser personal .....	138
<b>11 SACRIFICIO</b> .....	<b>143</b>
Planteamiento .....	143
1. Modos psico-físicos de enfrentarse al mal .....	145
2. Disciplinas humanísticas frente al mal .....	147
3. El sacrificio desde la teología sobrenatural .....	150
<b>12 FORTALEZA</b> .....	<b>155</b>
Planteamiento .....	155
1. La índole de la fortaleza adquirida .....	158
2. Atacar .....	160
3. Resistir .....	162
<b>13 PACIENCIA</b> .....	<b>165</b>
Planteamiento .....	165
1. Naturaleza de la paciencia .....	168
2. Impaciencia e inconstancia .....	170
3. Serenidad .....	172

<b>14 JUSTICIA</b> .....	<b>175</b>
Planteamiento .....	175
1. Justicia adquirida .....	176
2. Las partes de la justicia .....	180
3. ¿'Justificación' o algo más? .....	185
<b>15 ORDEN</b> .....	<b>187</b>
Planteamiento .....	187
1. Naturaleza de la virtud del orden .....	188
2. Los órdenes humanos virtuosos .....	192
3. El orden personal .....	197
<b>16 PIEDAD</b> .....	<b>201</b>
Planteamiento .....	201
1. La piedad para con los padres .....	202
2. La piedad para con la patria y los mayores .....	204
3. La piedad para con Dios .....	206
<b>17 HONOR</b> .....	<b>211</b>
Planteamiento .....	211
1. El honor propio .....	214
2. El honor ajeno .....	216
3. El honor divino .....	218
<b>18 LABORIOSIDAD</b> .....	<b>221</b>
Planteamiento .....	221
1. El trabajo como don .....	223
2. El trabajo nace del amor, lo manifiesta y se ordena a él .....	226
3. Las virtudes productivas: laboriosidad y ahorro .....	229
<b>19 STUDIOSITAS</b> .....	<b>233</b>
Planteamiento .....	233
1. Deseo de saber .....	236
2. Admiración .....	238
3. Estudio .....	244
<b>20 SERVICIO</b> .....	<b>247</b>
Planteamiento .....	247
1. La virtud del servicio .....	249
2. Su dimensión social .....	252
3. Servicio divino .....	257
<b>21 SOLIDARIDAD</b> .....	<b>261</b>
Planteamiento .....	261
1. Defectos contrarios a la solidaridad .....	265
2. Solidaridad: virtud de la voluntad .....	268
3. La raíz personal de la solidaridad .....	271

<b>22 GENEROSIDAD .....</b>	<b>273</b>
Planteamiento .....	273
1. La generosidad de la esencia del hombre .....	276
2. La generosidad del acto de ser personal .....	279
3. La generosidad divina y humana .....	283
<b>23 MAGNANIMIDAD Y AUDACIA .....</b>	<b>285</b>
Planteamiento .....	285
1. Audacias positivas y negativas en la historia del pensamiento .....	286
2. Faltas de audacia en la historia del pensamiento .....	290
3. El por qué de la carencia de estas virtudes y la índole de estas perfecciones .....	291
<b>24 RESPETO .....</b>	<b>297</b>
Planteamiento .....	297
1. Respeto a la naturaleza física y a la cultura .....	299
2. Respeto a las demás personas .....	303
3. Respeto a Dios .....	312
<b>25 AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>315</b>
Planteamiento .....	315
1. La tendencia natural a la gratitud .....	316
2. La gratitud a las demás personas .....	318
3. La gratitud a Dios .....	321
<b>26 AMABILIDAD .....</b>	<b>325</b>
Planteamiento .....	325
1. 'Amable' se dice de muchas realidades .....	326
2. Ser amable es inferior a amar .....	328
3. La predilección divina .....	330
<b>27 AMISTAD .....</b>	<b>335</b>
Planteamiento .....	335
1. La amistad consigo .....	337
2. Amistad con los demás .....	338
3. Amistad con Dios .....	345
<b>28 RELIGIOSIDAD .....</b>	<b>349</b>
Planteamiento .....	349
1. Religiosidad ancestral versus irreligiosidad moderna .....	351
2. La religiosidad: virtud ética .....	354
3. La intimidad personal: raíz de la religiosidad .....	357
<b>29 ARREPENTIMIENTO .....</b>	<b>363</b>
Planteamiento .....	363
1. Arrepentimiento, contrición, conversión .....	366
2. La venganza como tendencia natural y su reforzamiento virtuoso .....	369
3. Perdón y misericordia .....	371

---

<b>30 CONFIANZA .....</b>	<b>377</b>
Planteamiento .....	377
1. El vicio de la desconfianza .....	382
2. La confianza como virtud .....	386
3. La fe natural a Dios .....	388
<b>31 ESPERANZA .....</b>	<b>391</b>
Planteamiento .....	391
1. Las dimensiones de la esperanza .....	399
2. ¿Es la esperanza una virtud de la voluntad? .....	405
3. Esperanza personal .....	407
<b>32 FIDELIDAD .....</b>	<b>411</b>
Planteamiento .....	411
1. Requisitos de la fidelidad .....	414
2. Fidelidad a la complexión humana .....	417
3. La perseverancia final .....	420
<b>33 ALEGRÍA .....</b>	<b>423</b>
Planteamiento .....	423
1. Vida, alegría, juego, sonrisa .....	426
2. Alegría y optimismo éticos .....	429
3. Alegría y optimismo antropológicos .....	432
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>435</b>
Principal .....	435
Secundaria .....	436