

Índice

I. PRESENTACIÓN	11
II. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA	13
2.1. La persona mayor institucionalizada	13
2.2. El cuidador formal	16
2.3. El Síndrome de Burnout	17
2.3.1. Definición y diferenciación de otros conceptos	17
2.3.2. Modelos teóricos	21
2.3.3. Fases	23
2.3.4. Personal más vulnerable	25
2.3.5. Variables que influyen en el Síndrome de Burnout	28
Variables Individuales	28
Variables Interpersonales o Sociales	33
Variables Organizacionales	33
2.3.6. Sintomatología y consecuencias	36
III. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN	41
3.1. Justificación del programa	41
3.2. Objetivos	47
A nivel individual	47
A nivel interpersonal	48
A nivel organizacional	48

3.3. Contenidos de la intervención	49
3.4. Descripción de las sesiones	51
IV. CONCLUSIONES	67
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	71
VII. ANEXOS	81
7.1. Autorregistro estrés	82
7.2. Autorregistro S-P-E-NP-NE	83
7.3. Autorregistro estilos de respuesta	84
7.4. Autorregistro solución de problemas	85
7.5. Autorregistro ocio y tiempo libre	86
7.6. Autorregistro estilos de vida saludables	87
ÍNDICE DE TABLAS	
Objetivos de las Sesiones de Intervención	51
Contenidos de las Sesiones de Intervención	54
ÍNDICE DE FIGURAS	
Síndrome de Burnout: Factores de Riesgo y Consecuencias ...	29