Índice

I. PRESENTACIÓN 11

II. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA 13

2.1. La persona mayor institucionalizada 13

2.2. El cuidador formal 16

2.3. El Síndrome de Burnout 17

2.3.1. Definición y diferenciación de otros conceptos 17

2.3.2. Modelos teóricos 21

2.3.3. Fases 23

2.3.4. Personal más vulnerable 25

2.3.5. Variables que influyen en el Síndrome de Burnout 28

Variables Individuales 28

Variables Interpersonales o Sociales 33

Variables Organizacionales 33

2.3.6. Sintomatología y consecuencias 36

III. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN 41

3.1. Justificación del programa 41

3.2. Objetivos 47

A nivel individual 47

A nivel interpersonal 48

A nivel organizacional 48

3.3. Contenidos de la intervención 49
3.4. Descripción de las sesiones 51

IV. CONCLUSIONES 67

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 71

VII. ANEXOS 81
7.1. Autorregistro estrés 82
7.2. Autorregistro S-P-E-NP-NE 83
7.3. Autorregistro estilos de respuesta 84
7.4. Autorregistro solución de problemas 85
7.5. Autorregistro ocio y tiempo libre 86
7.6. Autorregistro estilos de vida saludables 87

ÍNDICE DE TABLAS
Objetivos de las Sesiones de Intervención 51
Contenidos de las Sesiones de Intervención 54

ÍNDICE DE FIGURAS
Síndrome de Burnout: Factores de Riesgo y Consecuencias ... 29