Introducción

El amor es un fenómeno universal, está en la raíz de nuestra existencia. Por ello, no es de extrañar que esté presente en muchas conversaciones cotidianas. Pero, ¿qué es lo que se escucha más a menudo sobre él?, ¿Cuál es la visión que predomina en la sociedad sobre lo que es el amor?, ¿Responde esta visión a los grandes anhelos de felicidad del hombre y de la mujer? Siendo realistas la respuesta se inclina, por desventura, a confirmarnos que esto no siempre es así. Se nos presenta, con demasiada frecuencia, una noción imprecisa del amor y, de forma más específica, del amor conyugal, tantas veces carente de sus rasgos más exquisitos y esenciales. Por ello, se hace del todo necesario seguir profundizando en la belleza e importancia del amor conyugal, de tal modo que esto pueda ayudar a muchas personas a animarse a apostar por vivir un amor más auténtico en sus vidas.

Este libro ha considerado al *amor* como el objeto de estudio y reflexión. Concretamente se profundizará en el *amor conyugal*, que es una categoría amatoria a la que Benedicto XVI (2005), en la carta encíclica *Deus caritas est,* define como *el arquetipo de todo amor* ya que encierra una gran promesa de felicidad ante la cual palidecen todos los demás amores humanos.

Este texto recoge los principales hallazgos de un *estudio de campo*, realizado con 29 matrimonios de España[1], quienes han proporcionado –muy generosamente– un rico material experiencial sobre sus vivencias reales y sustanciosas de amor conyugal. En línea con esta recogida de información, contamos también con una *entrevista conversacional* al *Doctor Rafael Alvira Domínguez* para abordar la experiencia vivida del amor conyugal de sus padres: los Siervos de Dios Tomás Alvira y Paquita Domínguez[2].

En estas páginas se pretende describir algunos aspectos esenciales del amor conyugal. Se intentará responder a las siguientes preguntas: *¿Cuál «es» la naturaleza del amor conyugal?*, *¿Cómo es vivida la experiencia de amar conyugalmente de una forma auténtica?, ¿Cómo se manifiesta este amor?, ¿Cómo es su atmósfera?, y ¿Cuál es su importancia?*

Nuestro estudio ha sido realizado con un enfoque fenomenológico-hermenéutico siguiendo las enseñanzas de la *fenomenología de la práctica de Max van Manen*[3]. Se trata de una investigación

1. Para nuestro estudio buscamos a matrimonios de diversos lugares de España que *destacasen por el testimonio de sus vidas como esposos*. Tales cónyuges pertenecían a variados niveles sociales, eran de diversos niveles académicos, de todas las edades, de diferentes años de vida matrimonial, con hijos o sin ellos. Algunos de nuestros matrimonios se encontraban estrenando su amor conyugal y otros con una experiencia que había madurado visiblemente con el paso de los años. Estos matrimonios dieron su consentimiento para participar en este estudio. Y dicha participación fue siempre *libre, voluntaria y anónima.* En el desarrollo de este texto se ha identificado a los matrimonios con *un código* (M#), y se ha empleado: *esposo* (para *él*) y *esposa* (para *ella*).

2. Tomás Alvira (1906-1992) y Paquita Domínguez (1912-1994), son un matrimonio español que se encuentra en proceso de beatificación. Este matrimonio es considerado eclesialmente como *un instrumento evangelizador de primer orden* para las jóvenes generaciones y para todos nosotros, por haber vivido con plenitud su vocación matrimonial.

3. Los recursos primarios utilizados para la recolección de los «datos» (experiencias vividas) han sido: *relatos anecdóticos* y *entrevistas conversacionales*.

cargada al máximo de *contenidos vivenciales*. De modo que la intención de fondo no es ofrecer verdades teóricas sobre el amor conyugal, sino –ante todo y sobre todo– adentrarnos en *las acciones y los sentimientos vividos* de ese amor, con el fin de poder contribuir a hacer más persuasiva la comprensión de su verdad.

Aprender a amar es la formación más prioritaria y esencial en la vida. Pero, para aprender a amar, también es necesario contar con el ejemplo vivo y fascinador de otras personas. Los ejemplos de las experiencias vividas de un amor conyugal auténtico pueden presentarse como un medio privilegiado para cuestionarnos sobre esa tarea vital humana: la de *amar*.

La *lectura pausada* de este libro está llamada a ser una experiencia de entrañable *formación*. Es una invitación a vivir la verdad que late en lo que se lee, haciéndola propia, y así despertar el deseo de responder con una mayor generosidad a nuestro modo particular de existir en el mundo. Esperamos, por tanto, que estas páginas puedan llevar a muchas personas a reflexionar sobre la propia forma de amar y, también, a dar un sentido elevado –más humano y verdadero– al amor conyugal para poder responder más plenamente a él.

Además, hemos empleado otras fuentes complementarias para una recolección más rica de nuestro material experiencial; en concreto fuentes como estas: *descripciones experienciales de la literatura* y algunos *recursos del arte*. Para la realización del *análisis* hemos empleado métodos filosóficos, filológicos y algunos métodos reflexivos tomados de las ciencias humanas.