

*Todo acabará careciendo de importancia, o de esencialidad, salvo esto: padre, hijo, **amor**. Y entonces, mirando las cosas más sencillas, diremos todos: ¿podríamos haberlo aprendido hace tiempo? ¿No ha estado siempre grabado en el fondo de todo lo que es?*

(Karol Wojtyła)

*Se convierte en una necesidad social, e incluso económica, seguir proponiendo a las nuevas generaciones **la hermosura de la familia y del matrimonio**, su sintonía con las exigencias más profundas del corazón y de la dignidad de la persona*

(Benedicto XVI)

*No podremos alentar un camino de fidelidad y de entrega recíproca si no estimulamos el crecimiento, la consolidación y la profundización del **amor conyugal** y familiar*

(Francisco)



Con un inmenso cariño para todas las personas que se beneficiarán de este libro, en gratitud, por compartir conmigo este camino tan apasionante que nos acerca a la naturaleza del amor conyugal.

| | |
|--|-----|
| PRÓLOGO | 13 |
| INTRODUCCIÓN | 17 |
| LA NATURALEZA DEL AMOR CONYUGAL | 21 |
| El amor hombre-mujer es un <i>don</i> que exige una <i>respuesta</i> | 21 |
| El amor conyugal implica a <i>toda</i> la persona de los cónyuges | 31 |
| El amor conyugal requiere una plena <i>unidad y exclusividad</i> | 37 |
| El amor conyugal requiere y se enriquece en y con <i>las diferencias</i> | 47 |
| El amor conyugal exige la fidelidad del <i>para siempre</i> | 54 |
| El amor conyugal se orienta a la <i>procreación</i> y a la <i>educación de los hijos</i> | 59 |
| El amor conyugal es un amor <i>siempre fecundo</i> | 67 |
| El amor conyugal requiere un <i>cultivo y crecimiento</i> constantes | 69 |
| ¿CÓMO SE MANIFIESTA EL AMOR CONYUGAL? | 75 |
| El amor conyugal se muestra a través de <i>las cosas</i> | 75 |
| El <i>espacio</i> vivido por los que se aman conyugalmente | 88 |
| El amor conyugal se manifiesta en y a través del <i>cuerpo</i> | 95 |
| La experiencia del <i>tiempo</i> en el amor conyugal | 109 |
| LA ATMÓSFERA DEL AMOR CONYUGAL | 125 |
| El amor conyugal se da en <i>lo cotidiano</i> | 125 |
| El amor conyugal requiere un <i>diálogo confiado</i> | 129 |
| El amor conyugal implica una <i>entrega sincera</i> | 135 |
| El amor conyugal actúa en la <i>fragilidad humana</i> | 142 |
| El amor conyugal requiere del <i>perdón</i> y la <i>reconciliación</i> | 148 |
| El amor conyugal <i>fomenta lo que al otro le hace feliz</i> | 157 |
| El amor conyugal busca un <i>vivir en el otro, del otro y para el otro</i> | 161 |
| El amor conyugal necesita <i>amistades</i> que alienten | 165 |

| | |
|---|------------|
| LA IMPORTANCIA DEL AMOR CONYUGAL | 171 |
| El amor conyugal descubre <i>el valor sublime de la persona amada</i> | 171 |
| El amor conyugal descubre <i>la grandeza del matrimonio</i> | 181 |
| El amor conyugal es <i>una gran riqueza para los hijos</i> | 187 |
| El amor conyugal es <i>un gran servicio a la sociedad</i> | 190 |
| El amor conyugal enseña que es el <i>amor</i> la meta última y más alta a la que puede aspirar el ser humano | 198 |
| POSDATA: EL AMOR CONYUGAL Y LA CARIDAD CONYUGAL | 201 |
| La trascendencia <i>infinita</i> del amor conyugal | 201 |
| El amor conyugal <i>inundado</i> por el don de la caridad conyugal | 204 |
| CONSIDERACIONES FINALES | 221 |