

Prólogo

La búsqueda de la felicidad es una constante en la historia de la humanidad. Todo lo que hace el ser humano tiene que ver, de una forma u otra, con esa búsqueda.

El único ser libre que puebla la tierra es el hombre. Esa libertad consiste, fundamentalmente, en tener capacidad para amar y para sentirse amado. El resto de seres, que son no libres, solo conocen de la realidad lo que les interesa y lo que les amenaza. La visión humana es más amplia: buscamos ser queridos. Buscamos amar, ser amados, ser un beneficio para los demás en el más hondo de los sentidos.

El problema más profundo de nuestro tiempo, aunque no queramos aceptarlo o no lo veamos claro en muchas ocasiones, es que no sabemos amar ni mantener nuestros amores. Y se le está llamando amor al sentimentalismo, que no es lo mismo.

Ese sentimentalismo nos lleva a creernos capaces de todo cuando el viento sopla a favor, y a creernos que ha desaparecido el amor cuando no tenemos esas “mariposas”, que tan agradables son, flotando en el estómago. Pensamos que las mariposas deberían ser eternas, pero la vida nos demuestra que son pasajeras y no podemos hacer nada para retenerlas. Cuando el viento del sentimiento

sopla a favor, es un buen momento para empezar a querer, para aprender a querer e independizar nuestro amor del sentimiento. Este sentimentalismo está provocando que tantos matrimonios se rompan al desaparecer las “mariposas”, privando a muchos niños de vivir con sus padres, repito, no es amor.

Cada día compruebo, y este libro es una muestra ello, que muchos matrimonios se forman sin saber lo que es el amor y, claro, esto del matrimonio va de amor y si no se sabe lo que es, el resultado es el fracaso. ¿Qué diríamos de dos personas que montan una empresa y ninguno de los dos sabe lo que es el dinero? Pues igual.

Son matrimonios que duran lo que dura la emoción, lo sensible, el sentimentalismo en modo ON. Cuando éste pasa a OFF, se creen incapaces de seguir con esa relación. «Se ha pasado el amor», te dicen.

Este libro recoge 101 preguntas acerca del noviazgo. Son preguntas de gente de la calle, normal, como tú y como yo. Yo no tengo todas las respuestas, solo he intentado volcar mi experiencia y sentido común para ayudar a quien ha acudido a mí a lo largo de estos años.

Está escrito con la ilusión de hacer pensar y de que todos nos hagamos preguntas. Preguntas de las importantes: preguntas acerca de la calidad de nuestro amor. Mi deseo es que las relaciones estén basadas en el amor –sentimientos, inteligencia y voluntad– sabiendo distinguir entre sentimientos y sentimentalismo.

El futuro es el resultado de las decisiones que se toman en el presente. Ahora. Para acertar en las decisiones hoy, tenemos que formarnos hoy: conocer la materia. Espero que este libro sirva al lector para conocer más sobre el noviazgo, los sentimientos y el amor, porque su felicidad futura dependerá, en gran parte, del acierto en sus decisiones en estas materias ahora.

Por supuesto, deseo que pases un buen rato leyéndolo y que lo leas con calma. Me encantaría que no estuvieras de acuerdo

con mis respuestas, porque entonces estaré seguro de que estas pensando. Y siempre me puedes enviar tus ideas a través de www.jmcontreras.es

Con la ilusión de que estos deseos se hagan realidad se despide

El Autor