

Presentación	9
1. Un animal evolucionado. Los seres vivos y su evolución	11
A. Dos <i>big bangs</i>	11
B. La evolución humana	14
C. ¿Caos o cosmos?	15
2. Un animal emocional. La afectividad humana	19
A. Emociones, pasiones y sentimientos	19
B. Tipos de relaciones	22
a) El afecto	23
b) La amistad	24
c) El amor	25
C. La relevancia de los sentimientos en la conducta y la acción humana.....	26
D. El valor cognoscitivo de las emociones	27
a) Inteligencia y emociones	27
b) Emociones y voluntad	28
3. Un animal racional. Pensamiento y lenguaje humanos	31
A. El lenguaje humano	31
B. El origen de la inteligencia	33
C. ¿Qué es el conocimiento?	35

a) El proceso cognitivo	35
b) Tipos de conocimiento	36
c) La ciencia y su método	37
C. La verdad	37
a) Definición	38
b) Verdad y persona	39
D. La falsedad	40
a) Tipos de falacias	40
b) Actitudes respecto a la verdad	41
4. Un animal estético. La actividad formativa de la persona	43
A. El arte y la forma	43
a) ¿Qué es el arte?	44
b) ¿Qué es una forma?	45
B. Las obras de arte	46
a) Aventura y seguridad	46
b) Arte y naturaleza	48
C. Las personas del arte	49
a) El artista	49
b) El intérprete	50
c) El público	51
D. ¿El arte o la vida?	52
a) Arte abierto y total	52
b) Ética y estética	53
5. Un animal ético. La conducta humana	55
A. La naturaleza como criterio ético	55
a) La naturaleza como refugio	56
b) ¿Ley natural?	56
B. La conciencia	57
a) ¿Qué significa la conciencia?	58

b) El ejercicio de la conciencia	58
C. Libertad y responsabilidad	59
D. Hábitos y destrezas	60
a) La fuerza de los hábitos	61
b) Las virtudes cardinales	61
E. La libertad trascendental	63
a) Un ser-en-libertad	64
b) Conclusiones	65
6. Un animal religioso. La religión en el mundo humano	67
A. Caminos para conocer a Dios	67
B. El amor, el dolor y la muerte	69
C. ¿Todas las religiones son iguales?.....	70
a) El culto como necesidad	71
b) Tipos de religiones	72
7. ¿Quién soy yo? Persona y personalidad	75
A. Temperamento, personalidad, carácter	76
a) Tipos de temperamentos	76
b) Carácter y personalidad	76
B. Teorías sobre la personalidad	77
a) Corriente psicoanalítica	77
b) Otras corrientes	78
C. El yo y el <i>ego</i>	79
D. Definición de persona	80
a) Características	80
b) Síntesis final	82
BIBLIOGRAFÍA	85