

# Índice

ANTES DE EMPEZAR .....	9
¿QUIÉNES SOMOS LOS AFORTUNADOS SELECCIONADOS? .....	13
LA PSICOLOGÍA ME AYUDA A CONOCERME .....	25
¿Y SI NO ME GUSTA MI CARÁCTER? .....	55
VALORES QUE QUIERO PARA MÍ .....	123
¿CÓMO SALIR DEL POZO? .....	163
POCO A POCO Y CON TESÓN, PERO ¡VALE LA PENA! .....	195
AL CABO DE DIEZ AÑOS DE HACER LO QUE DEBO Y AMAR LO QUE HAGO .....	247
AL TERMINAR .....	289