

Introducción

Existen varios tipos de amor: amor paternal, amor filial, amor esponsal y un amor muy particular que es el amor de amistad. Este último es el más libre, porque no está vinculado a ningún derecho y deber más que la misma amistad. Nadie está obligado a ser amigo ni a tener amigos, lo que hace la amistad más libre y espontánea. A pesar de que nadie está obligado, la mayoría de las personas quiere tener amigos y, si han experimentado la verdadera amistad, nunca querrán que se acabe.

Desde pequeños, los seres humanos van experimentando en su socialización lo que es tener personas más afines (las cuales llaman «amigos») y, a medida en que los años pasan, se va descubriendo de forma más profunda lo que significa la amistad.

La etapa de la adolescencia presenta varios desafíos de crecimiento para los adolescentes, pues están integrando los elementos de su vida que les permiten pasar para la vida adulta. La amistad es uno de esos elementos. En la adolescencia cobra un valor muy importante y central, al mismo tiempo que muchas veces entra en conflicto. Desde mi perspectiva personal, trabajo en el área de secundaria de un colegio y percibo la importancia de las amigas para las adolescentes. Veo también constantes conflictos y crisis que pasan por temas de amistad y de relaciones interpersonales. Por ello me sentí motivada a hacer un trabajo que ayudara a comprender un poco mejor la vivencia de la amistad en esa etapa, y así ofrecer una ayuda oportuna tanto para las chicas como también para otros formadores.

Para lograr todo eso es necesario, en primer lugar, entender qué es la amistad y conocer en profundidad un factor muy importante como es la socialización. Después, es imprescindible comprender al adolescente: entender qué le está pasando en su desarrollo, cómo la amistad juega un papel importante y qué significa tener un amigo en esta etapa. Sólo partiendo de esos conocimientos se podrá ofrecer unas pautas en la formación de los adolescentes. Este trabajo se concluye con una propuesta de intervención de cinco sesiones sobre la formación para la amistad, dirigida para adolescentes y padres de familia.