

Índice

1. Introducción	9
2. La amistad	11
2.1. Concepción de amistad, según los antiguos	11
2.2. Diferentes concepciones	14
2.3. Preámbulo de la amistad: la socialización	18
3. Los adolescentes	25
3.1. El desarrollo psicosocial	25
3.2. ¿Qué significa la amistad en la adolescencia?	29
3.2.1. De la socialización a la amistad	29
3.2.2. Elementos de la amistad en la adolescencia	32
3.2.2.1. La Intimidad	33
3.2.2.2. La diferencia sexual en la intimidad	34
3.2.2.3. Elección personal	35
3.2.2.4. Las redes sociales	37
3.2.3. Beneficios de la amistad	39
3.2.3.1. Identidad	39
3.2.3.2. Apertura	39
3.2.3.3. Autoestima	40
3.2.3.4. Afectividad	41
3.2.4. Los riesgos de la amistad	41
4. Entrevistas: cómo viven los adolescentes la amistad	45
5. Educar a los adolescentes en la amistad	49
5.1. Los padres y educadores secundarios	49

5.2. Recomendaciones	51
5.2.1. Cercanía	51
5.2.2. Apoyarlas en sus relaciones	52
5.2.3. Acompañar en sus luchas	55
5.2.4. Respetar la intimidad	56
5.2.5. Fomentar los valores	57
5.2.6. Ser aliado de las redes sociales	58
6. Propuesta formativa	61
6.1. Sesiones para las adolescentes	61
6.1.1. <i>Actividad I: SER PARTE DEL GRUPO CON EXITO</i>	62
6.1.2. <i>Actividad II: SOY ALGUIEN EN RELACIÓN CON OTRO</i>	62
6.1.3. <i>Actividad III: EL PRINCIPITO Y EL ZORRO</i>	63
6.1.4. <i>Actividad IV: CONTIGO SOY YO Y SOY MEJOR PERSONA</i>	64
6.1.5. <i>Actividad V: CRECER EN LA AMISTAD</i>	65
6.2. Una sesión para los padres: MI HIJA ADOLESCENTE Y SUS AMISTADES	66
7. Material de apoyo al taller para adolescentes	67
8. Conclusión	73
Bibliografía	75