Contenidos

MÓDULO 1

DESCRIPCIÓN Y MAGNITUD DEL PROBLEMA

TEMA 1 011
La obesidad como enfermedad crónica. Posicionamiento SEEDO y epidemiología
Dra. Andreea Ciudin

TEMA 2 025
ABCD (Adiposity Based Chronic Disease)
Dra. Gema Frühbeck

MÓDULO 2

TÓXICOS Y DEPENDENCIAS

TEMA 3 039
Estrategias para el abordaje del sedentarismo, gestión del estrés, calidad de sueño, alimentación (I)
Dra. Sonsoles Guadalix

TEMA 4 057
Estrategias para el abordaje del sedentarismo, gestión del estrés, calidad de sueño, alimentación (II)
Dr. Manuel Landecho

TEMA 5 071
Papel del exposoma: influencia del entorno en el desarrollo de la obesidad
Dra. Sara Becerril

MÓDULO 3

OBESIDAD

TEMA 6 091
Adiposopatías
Dr. Manuel Landecho

TEMA 7 101
Repercusiones metabólicas: esteatosis hepática metabólica
Dr. Diego Martínez Urbistondo

TEMA 8 121
Obesidad Sarcopénica
Dra. Ana Hernández

TEMA 9 149
Obesidad y mujer
Dra. Amelia Marí

MÓDULO 4

DIABETES

TEMA 10 167
Fisiopatología de la diabetes tipo 2 y su relación con la obesidad
Dr. Juan Manuel Zubiría

TEMA 11 183
Criterios diagnósticos, estrategias de cribado en población con obesidad y nuevos fenotipos en diabetes tipo 2
Dra. Carolina Perdomo

TEMA 12 199
Abordaje clínico integral de la diabetes en el paciente con obesidad
Dra. Sonsoles Gutiérrez

MÓDULO 5

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, CÁNCER Y SU RELACIÓN CON LA OBESIDAD

TEMA 13 219
EPOC y otras enfermedades respiratorias en la obesidad (incluido SAHOS)
Dra. Arantza Campos

TEMA 14 241
Cáncer y su relación con obesidad
Dra. Victoria Catalán

MÓDULO 6

GESTIÓN DEL ESTRÉS Y TRATAMIENTO PSIQUIÁTRICO

TEMA 15 269
Manejo del estrés en el tratamiento de comorbilidades psiquiátricas de la obesidad
Dr. Patricio Molero

TEMA 16 287
Tratamiento farmacológico de las comorbilidades psiquiátricas de la obesidad: trastornos de ansiedad y depresión
Dr. Patricio Molero

MÓDULO 7

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU RELACIÓN CON OBESIDAD Y TÓXICOS

TEMA 17 309
Enfermedad renal crónica
Dra. Nuria García

TEMA 18 329
Fisiopatología general de la obesidad y riesgo cardiovascular
Dr. Juan José Gavira

TEMA 19 341
Insuficiencia cardiaca (particularmente HFpEF) y fibrilación auricular
Dra. Ana Huerta

MÓDULO 8

INTERVENCIÓN EN EL ESTILO DE VIDA

TEMA 20 355
Alimentación: dieta y patrones de alimentación
Dra. Patricia Yárnoz

TEMA 21 369
Ejercicio físico en la obesidad: beneficios clínicos, integración con fármacos y recomendaciones por grupo
Dr. Mikel Izquierdo

TEMA 22 385
Sueño y obesidad (excepto trastornos respiratorios relacionados con el sueño)
Dra. Elena Urrestarazu

MÓDULO 9

TRATAMIENTO MÉDICO

TEMA 23 403
Tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus tipo 2
Dr. Francisco Javier Escalada

TEMA 24 419
Tratamiento quirúrgico de la obesidad
Dr. Víctor Valentí

TEMA 25 437
Tratamiento farmacológico de la obesidad
Dr. Manuel F. Landecho