

Índice

PRELIMINAR	9
1. EL SENTIDO DE LA VIDA: UNA OPCIÓN INAPLAZABLE.....	11
Una pregunta esencial y apremiante.....	11
Una respuesta intransferible	13
Un privilegio del ser humano	15
Un desafío a la cultura dominante	17
Escapatorias	19
Una cuestión no «científica» pero capital	21
Una aventura en busca del Grial del sentido	24
Sentido de la vida y calidad de los vínculos.....	26
Experiencias de sentido	30
2. EL SENTIDO DE LA VIDA: DIVERSIDAD DE RESPUESTAS.....	33
El cientificismo ignora el sentido	33
Pero la pregunta apremia	36
Nihilismo, relativismo	37
Otras respuestas a la nostalgia de sentido.....	40
Tiempo para pensar.....	41

3. EL VACÍO EXISTENCIAL Y FORMAS (INCAPACES)	
DE COLMARLO	43
Falta de sentido y aburrimiento	43
Inmersión en el activismo	45
Autorrealización y autodestrucción	48
Aburrimiento masivo y entretenimiento agobiante	52
Medica(liza)ción	54
Obsesión por la salud	57
Narcisismo	59
Salud mental: llevarse bien con la realidad	61
La libertad está para ejercerla	63
4. SUFRIMIENTO, MUERTE Y SENTIDO DE LA VIDA:	
VIAJE AL CORAZÓN DE LA EXISTENCIA	67
El escándalo del sufrimiento	67
Formas de entender el significado del dolor	70
Creer tras la adversidad. Resiliencia	72
«Dios entra en el hombre por las heridas»	75
5. EL ARTE Y EL SENTIDO DE LA VIDA	81
El arte como fuente de sentido	81
«El arte es la nostalgia de Dios» (Alexei von Jawlensky)	84
Poesía, conocimiento, verdad	86
«Si lee a Dante sanará»	89
«¡Qué cerca del bien está lo bello!»	92
Armonización de lo disperso	93
Amor, poesía	96

6. LA ENCARNACIÓN DEL VERBO Y EL SENTIDO PLENO DE LA VIDA HUMANA	99
Dios se ha hecho hombre.....	99
Cristo manifiesta el amor de Dios Padre	101
«Solo el amor es digno de fe»	103
La Belleza que salva al mundo.....	109
...desde el Calvario	113
ALGUNAS REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	115