

# Índice

<b>PRÓLOGO .....</b>	<b>13</b>
<b>1. REDESCUBRIR EL VALOR PERSONAL DEL CUERPO Y DE LA SEXUALIDAD .....</b>	<b>17</b>
"¿Un mundo feliz?" .....	17
Cristo revela la verdad del hombre .....	19
Valor teológico del cuerpo .....	21
<b>2. LA VERDAD DEL CUERPO HUMANO Y LA RENOVACIÓN DE LA MORAL .....</b>	<b>25</b>
"No seas nunca falso" .....	25
Los fundamentos de la ciencia moral .....	26
Ley, conciencia y libertad .....	27
Cuerpo y alma .....	28
<b>3. SENTIDO ORIGINARIO Y PERMANENTE DEL CUERPO .....</b>	<b>33</b>
"La ley era matar o ser matado" .....	33
Remisión al principio .....	34
Rebajamiento antropológico .....	36
Hermenéutica del don .....	37
<b>4. SIGNIFICADO ESPONSALICIO DEL CUERPO: DEL DON AL COMPROMISO .....</b>	<b>43</b>
Creados "a imagen y semejanza de Dios" varón y mujer .....	43
Vocación al amor inscrita en el cuerpo .....	45
Imagen de la Santísima Trinidad .....	47
Lenguaje esponsalicio del cuerpo .....	48

<b>5. MÉTODO DE LA TEOLOGÍA DEL CUERPO .....</b>	<b>53</b>
El enigma del ser humano .....	53
Revelación y experiencia .....	55
Actitudes interiores .....	57
Tocar la carne de Dios .....	58
<b>6. DESNUDEZ Y SOLEDAD: IDENTIDAD Y COMUNIÓN .....</b>	<b>61</b>
Aprender a mirar .....	61
Desnudez originaria .....	62
Náufrago solitario .....	63
Comunión personal .....	65
<b>7. VERGÜENZA Y PUDOR: REEDUCAR LA INTIMIDAD .....</b>	<b>69</b>
Aceptar la propia condición .....	69
Vergüenza originaria .....	70
Pudor .....	74
Norma personalista .....	77
<b>8. RECUPERAR LA PROMESA DEL EROS .....</b>	<b>79</b>
Aprender de las decepciones .....	79
Amar duele .....	81
Redención del eros .....	83
Purificación del corazón .....	88
<b>9. FALSOS ESPIRITUALISMOS Y MATERIALISMOS .....</b>	<b>91</b>
El moderno Prometeo .....	91
Dualismos antiguos .....	92
Idolatría del cuerpo .....	94
Antropología de la gracia .....	96
<b>10. CRISTO REVELA EL EVANGELIO DEL CUERPO .....</b>	<b>101</b>
Rescate .....	101
Sólo el amor salva .....	102
"Evangelio del sufrimiento" .....	105
Divinización .....	106

<b>11. LA REDENCIÓN DEL CUERPO Y LA SACRAMENTALIDAD DEL MATRIMONIO .....</b>	<b>111</b>
Amistad conyugal .....	111
"Hombre y mujer los redimió" .....	112
"Misterio grande" .....	114
Elementos esenciales del matrimonio .....	116
<b>12. ALIANZA DE AMOR CONYUGAL Y FIDELIDAD .....</b>	<b>121</b>
Apetencia o coherencia .....	121
Comunión indivisible e indisoluble .....	123
Argumentos personalistas y sacramentales .....	124
Testimonio de fidelidad .....	127
<b>13. MASCULINIDAD Y FEMINIDAD: ESPOSOS Y PADRES .....</b>	<b>133</b>
La paradoja de la diferencia sexual .....	133
Masculinidad y paternidad .....	135
Feminidad y maternidad .....	139
Honra familiar .....	142
<b>14. PROCREACIÓN RESPONSABLE: VIVIR LA CONFIANZA .....</b>	<b>145</b>
La bendición de los hijos .....	145
Dominio de la sexualidad .....	147
Engendrar: don y vocación .....	150
Santidad matrimonial .....	152
<b>15. MATRIMONIO Y CELIBATO: ILUMINACIÓN RECÍPROCA .....</b>	<b>155</b>
Familias santas .....	155
Novedad y continuidad .....	156
Celibato evangélico .....	157
<b>16. PROTAGONISMO SOCIAL DE LA FAMILIA .....</b>	<b>161</b>
Denuncia .....	161
Identidad y agente social .....	162
El "evangelio del trabajo" .....	166
Derechos y deberes .....	167

<b>17. IDEOLOGÍA DE GÉNERO Y DESHUMANIZACIÓN .....</b>	<b>171</b>
Manipulación de masas .....	171
Antropología falsa .....	172
Defensa eclesial .....	173
<b>18. HERIDAS FAMILIARES: ACOGIDA Y SANACIÓN .....</b>	<b>181</b>
Situaciones difíciles e irregulares .....	181
Fidelidad y misericordia .....	183
El arte de acoger, acompañar, discernir e integrar .....	184
“Pedagogía de la gracia” .....	186
<b>19. MISIÓN EVANGELIZADORA DE LA FAMILIA .....</b>	<b>189</b>
Compasión, compañía y coraje .....	189
Servir y educar .....	190
Confiar y cuidar .....	194
Ser y hacer familia .....	197
<b>20. LA VÍA DE LA BELLEZA .....</b>	<b>201</b>
“La llama inextinguible” .....	201
Vías cosmológicas y antropológicas .....	202
La experiencia de la belleza como vocación .....	204
Eros y trascendencia .....	205
<b>21. RESCATAR EL CUERPO Y LA SEXUALIDAD .....</b>	<b>209</b>
Pérdida del paraíso .....	209
Reintegración .....	211
Jesucristo renueva el valor del cuerpo humano .....	212
Santidad en el cuerpo humano .....	216
<b>22. LA ESPERANZA CRISTIANA Y LA GLORIFICACIÓN DEL CUERPO .....</b>	<b>221</b>
El anhelo infinito .....	221
Antropología de la resurrección .....	223
Vivir la esperanza .....	225
El esplendor del cuerpo glorificado .....	226