

Índice

Introducción	13
I. Normativa sobre mediación familiar en el ámbito nacional e internacional	17
1. Normativa Europea	17
1.1. Recomendación del Consejo de Europa sobre mediación familiar en 1998	17
1.2. Directiva europea de mediación civil	19
1.3. Propuesta de Resolución del Parlamento Europeo en 2011	22
1.4. Estudio del Parlamento Europeo 2014	24
1.5. Informe del Parlamento Europeo 2017	33
1.6. Código de Conducta de la Comisión Europea	34
2. Legislación estatal	35
2.1. La Constitución española	35
2.2. La protección jurídica de la estabilidad familiar: un proyecto pendiente	39
2.3. Código civil	42
2.4. La Ley 5/2012 de mediación en asuntos civiles y mercantiles	57
2.5. Reglamento de mediación	62
2.6. Ley Orgánica 1/2025, de 2 de enero, de medidas en materia de eficiencia del Servicio Público de Justicia	63

2.7. La mediación canónica. El SAMIC. Una nueva práctica	66
3. Leyes autonómicas	71
3.1. Ley 1/2007, de mediación familiar en la Comunidad de Madrid	71
4. La mediación en el ámbito internacional	74
4.1. Italia	74
4.2. Reino Unido	76
4.3. Alemania	78
4.4. Austria	80
4.5. EE. UU.	82
4.6. Australia	87
II. Fundamentación Antropológica y Psicológica	89
1. Dimensión relacional de la persona	89
1.1. La filosofía moderna y contemporánea	90
1.2. El siglo XX y la postmodernidad	93
1.3. La antropología trascendental	96
1.4. Espiritualidad conyugal y antropología en Juan Pablo II	103
2. Contexto individualista de la sociedad	105
2.1. Libertad individual y dignidad personal	105
2.2. Hogares solitarios: Individualismo que configura la sociedad	108
2.3. Soledad y salud	113
2.4. The BBC Loneliness Experiment	115
2.5. The Harvard Study of Adult Development	119
3. El conflicto y la gestión de las emociones	120

3.1. Etapas y crisis en la vida de una pareja	122
3.2. La gestión de las emociones en el conflicto	125
3.3. La Terapia de Pareja Centrada en las Emociones (TCE)	130
3.4. La autogestión de las emociones	138
III. La estabilidad familiar y el bienestar personal y social	143
1. Estabilidad familiar: apunte general	143
1.1. Estabilidad familiar en EE. UU.	143
1.2. Estabilidad familiar en Reino Unido	150
1.3. La estabilidad familiar en España	153
2. Estabilidad familiar y salud	156
2.1. Los efectos del divorcio en la salud de los niños	158
2.2. Los efectos del divorcio en la salud de los adultos	170
3. La estabilidad familiar y su impacto socioeconómico y laboral	176
3.1. Divorcio y empleo	176
3.2. Divorcio y rendimiento laboral	179
3.3. Divorcio y nivel de renta	182
4. Estabilidad familiar y patrones de conducta en los hijos	187
4.1. Relaciones padres-hijos	188
4.2. Comportamiento violento	191
4.3. Rendimiento escolar	195
5. Estabilidad familiar y conductas de riesgo en los hijos	202
5.1. Consumo de alcohol	202
5.2. Consumo de drogas	205
5.3. Sexualidad	208

5.4. Matrimonio y relaciones amorosas	215
6. Estabilidad familiar y patrones de conducta en adultos	217
6.1. Maltrato infantil	217
6.2. Suicidios	221
6.3. Consumo de contenidos pornográficos	224
6.4. Uso de métodos contraceptivos	231
IV. Los modelos de mediación	235
1. De los ADR a los MASC	235
2. La negociación	237
3. La conciliación	239
4. El arbitraje	242
5. La mediación y sus distintas modalidades	244
5.1. El modelo Harvard (Fisher y Ury)	244
5.2. El modelo transformativo	252
5.3. El modelo narrativo	257
V. Propuesta y desarrollo del modelo de intervención MFR®	263
1. Áreas de evaluación e intervención	266
1.1. La comunicación	267
1.2. El perdón que devuelve el respeto y la admiración	271
1.3. Compromiso: cuestión de prioridad	275
1.4. Afectividad	282
1.5. Los «círculos concéntricos»	288
2. Fases y técnicas del modelo MFR®	305
2.1. Fase cero	305
2.2. Fase uno: acogida	309
2.3. Fase dos: las sesiones individuales	319

2.4. Fase tres: hoja de ruta inicial	327
2.5. Fase cuatro: las sesiones ordinarias. Caucus	339
2.6. Fase cinco: en modo ITV y el alta	347
2.7. El estatuto del mediador y su código deontológico	348
Bibliografía	353