

Índice

ESTUDIO INTRODUCTORIO:

ALICE VON HILDEBRAND Y LA PEDAGOGÍA DEL AMOR CONYUGAL

Introducción	15
Fundamento antropológico y teológico del vínculo conyugal	21
Pedagogía del amor en los comienzos del matrimonio	29
Apuntar alto: idealismo y realismo en <i>El amor que transforma</i>	35
Estructura y aspectos formales de esta edición	39
Bibliografía	43

CARTAS A UNA JOVEN ESPOSA

“¡El amor es algo grande!”	49
“¡Arreglar la casa lleva tanto trabajo!”	53
“Los que se aman no pueden preocuparse por pequeñeces”	55
“Sí, es el hombre adecuado para mí”	57

“¿Por qué dicen que ‘el amor es ciego’?”	61
“No puedo estar alegre por las mañanas”	65
“¡Cuántas fiestas!”	69
“Todavía me siento incómoda con las relaciones sexuales”	73
“Deseo que nos acerque más”	77
“Hace crujir los nudillos constantemente”	83
“Ella no tenía derecho a hacer esas preguntas”	87
“¡La intimidad física puede ser hermosa-mente espiritual!”	91
“Me dolió mucho cuando me dijo eso”	93
“Nos alegramos mucho de verte”	97
“¡Qué charla tan conmovedora tuvimos Michael y yo!”	101
“Él ha terminado de comer antes de que yo me haya sentado”	105
“Llegó a casa de mal humor”	109
“Somos muy alegres juntos”	113
“A veces sus burlas duelen”	117
“Lo pasamos muy bien en el concierto de Navidad”	119
“¡Todas estas tareas domésticas sin sentido!”	123
“¡Realmente soy feliz sirviéndole!”	127
“¿Quién debe barrer el suelo?”	131
“Yo quiero un lavavajillas; él, un equipo de música”	133

“Pensé que le gustarían los planes que hice para nosotros”	139
“No hemos estado tan unidos últimamente”	143
“No le dejé terminar”	147
“No le importaba cómo me sentía”	151
“Muchas pequeñas cosas me irritan”	155
“El béisbol me aburre y a Michael no le gusta el arte”	159
“Mis planes para la noche se arruinaron”	163
“No entiendo por qué se ofendió”	167
“Todavía estoy enfadada con él”	171
“Si tan solo me hubiera escuchado”	175
“Pero no quiero complacer su orgullo”	177
“¿Quieres decir que está mal criticar a Michael?”	179
“No movió un dedo para ayudar”	183
“No me preocupa vestir bien”	187
“¿Por qué no debo ser yo misma?”	189
“Fue una pelea seria”	195
“Se enfada cuando digo ‘siempre’”	199
“Es tan difícil cambiar”	201
“Tal vez debería dejar mi trabajo”	205
“Michael entró en un mal momento”	209
“¿Deberíamos traer nuestros problemas del trabajo a casa?”	211
“Estoy haciendo muchas horas extras”	215

“Nuestro matrimonio no ha sido el mismo últimamente”	219
“Ha sido difícil vivir con él esta semana”	223
“Su matrimonio parece tan perfecto”	227
“Tal vez lo critico demasiado”	231
“Le pedí que me perdonara”	235
“¡Se olvidó de nuestro aniversario!”	237
“Intento comprender su punto de vista”	241
“Le estoy enseñando a ser sensible”	243
“¿Por qué no me dice ‘te quiero’ más a menudo?”	245
“He decidido trabajar solo a tiempo parcial”	247
“Ha estado tan enfrascado en su trabajo”	249
“Le dio mucha importancia”	253
“No puedo ignorar todos sus defectos”	257
“Al colega de Michael solo le importa el dinero”	261
“Nuestra vida íntima se está volviendo rancia”	265
“¿Debo amarle solo para que vuelva a casa?”	269
“Creía que sabía amar”	273
“Estoy aprendiendo a perdonarme a mí misma”	277
“He intentado rezar más”	279
“¡Nuestro bebé nacerá en junio!”	285