

Índice

PRÓLOGO	11
0. OCURRIÓ EN ETIOPÍA	19
I. A LA BÚSQUEDA DEL VÍNCULO PERSONA-NATURALEZA	23
II. EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS DE VIDA (SLE) COMO EXPERIENCIAS QUE TOCAN EL ALMA	33
La experiencia como relación entre el “Yo” y el “Mundo exterior”	33
Educación Ambiental e inteligencia ecoespiritual	39
Ecoespiritualidad y SLE	44
Reconectarnos con nuestra alma	50
III. ÉRASE UNA VEZ UNA SLE EN LA CAVERNA	57
IV. TIPOLOGÍA DE SLE: ENCUENTROS, EPIFANÍAS Y TEOFANÍAS	63
V. SLE EN DIFERENTES ARTISTAS, ESCRITORES, AMBIENTALISTAS, INVESTIGADORES Y GENIOS	71
El encuentro de Ernest Thompson Seton (1860-1946) con el “brillo verde”	72
El encuentro de Aldo Leopold (1887-1948) con el “ <i>fierce green fire</i> ”	75
El encuentro de Félix Rodríguez de la Fuente (1928-1980) con la mirada ambarina del lobo	78
El encuentro de Víctor Hugo (1802-1885) con la enredadera y la hormiga	81
Dag Hammarskjöld (1905-1961) y el canto del mirlo	82
César Manrique (1919-1992) y el estrecho lazo matrimonial con los Jameos del Agua	83
John Muir (1838-1914) y el significado místico de los bosques	89
Henry David Thoreau (1817-1862) y la vida en los bosques	90

Rachel Carson (1907-1964) y el sentido del asombro	92
Caryll Houselander (1901-1954) y el tranvía de Londres	94
Sue Hubbell (1935-2021) inmersa en la colmena	96
Eric-Emmanuel Schmitt (1960-) perdido y "hallado" en el desierto	96
Ralph Waldo Emerson (1803-1882) y la voz del mar	97
Bernard Berenson (1865-1959) y la neblina plateada	100
Henri Frossard (1900-1979) y la capilla del Barrio Latino	101
André Comte-Sponville (1952-) y el paseo por el bosque	102
Paul Claudel (1868-1955) y el único destello	103
Frank Gehry (1929-) y la luz	105
José García Morente (1886-1942) y la música de Berlioz	105
Richard Serra (1938-) y las Meninas	106
David N. Laband y las sequoyas	107
VI. SLE COMO ACONTECIMIENTOS COMUNES	109
¿Pero son realmente acontecimientos comunes en mi entorno?	113
Naturaleza e intensidad de la experiencia	113
Elementos desencadenantes de las experiencias espirituales en la naturaleza	113
Distorsión del tiempo	114
Permanencia	114
Grado de emotividad	114
Cambios significativos ambientales y espirituales	115
Capacidad de sensibilización	116
Algunos sentimientos: unidad con la humanidad y el medio ambiente, bienestar, paz y alegría	116
Grado de aislamiento	117
Ayuda individualizada	117
Algunos testimonios íntegros	118
Caso 02/17	118
Caso 03/17	121
Caso 06/17	121
Caso 07/17	121
Caso 10/17	122
Caso 11/17	123
Caso 12/17	126
Caso 15/17	127
Caso 16/17	127
Caso 17/17	128
Conclusiones del estudio	129

VII. SLE COMO CONEXIÓN CON LA ECOLOGÍA PROFUNDA	131
Cuestionamiento profundo	134
Experiencia profunda	134
Compromiso profundo	135
Perspectiva teocéntrica	135
VIII. ENCUENTROS EN LA NATURALEZA Y APRENDER A MIRAR	137
Encuentros en la naturaleza	138
Aprender a mirar	142
IX. ¿ESTO TERMINA AQUÍ? LA NUEVA CULTURA ECOLÓGICA	153
X. ORACIÓN-EPÍLOGO	155
XI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	157